

# 稚内市

## 子育て世代包括支援センター

妊娠から出産、子育て期までの身近な相談窓口です。

安心して子どもを産み育てることができるよう、妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない支援を行うため、専門のスタッフが様々な関係機関と連携しながら、妊娠中から18歳までのお子さんと、そのご家族をサポートしていきます。

初めての妊娠で、  
とっても不安…

子育て  
大変!もっと  
楽しく子育て  
したいな!

妊娠中の  
過ごし方や  
子育て情報  
教えて!

トイトし  
って、どう  
やるの?

初めての  
育児…  
これで合っ  
てるのかな?

夜泣きが  
大変!  
どうしたら  
いいの?

### 相談方法

来所  
電話  
オンライン

こども課と  
健康づくり課が  
連携して  
サポートします!



名称	住所	電話 Fax	開設時間
<b>こども課</b> 保育士・保健師 が対応します	〒097-8686 稚内市 中央3丁目 13番15号	[専用電話] 0162-23-6202 [Fax] 0162-22-1045	平日: 午前8:45 ~ 午後5:30
<b>健康づくり課</b> 保健師・管理栄養士 ・歯科衛生士が 対応します	〒097-0022 稚内市 中央4丁目 16番2号	[電話] 0162-23-4000 [Fax] 0162-29-2257	土・日・祝・ 12/31、1/1~1/5 まではお休み