



キッズ なかよしルーム おたよし

乳児子育て支援センター
 稚内市富岡4丁目18番5号
 電話番号 080-1897-0367
 開館時間 午前 9:30~12:00
 午後13:00~15:30
 担当スタッフ 金子つぼみ
 関 香

鈴蘭学園 HOME PAGE LINE Instagram



最新のお知らせは
公式LINE・Instagramから
ご確認ください！

春の日差しがポカポカと感じられる心地良い5月がやってきました。稚内はまだまだ風が少し冷たい日もあります。体調管理に気を付けながら子ども達の様子を見守り、5月も元気に過ごしていきましょう。暖かい日は外遊びやお散歩をキッズルームで楽しむことができます。ジャンパーや帽子などを準備し来館して下さいね。皆さんの来館をお待ちしています！

今月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 午後妊婦さんと 赤ちゃんの時間	2	3
4	5	6	7 午前 さくらんぼクラブ 午後 幼稚園児開放日	8 午後妊婦さんと 赤ちゃんの時間	9	10
11	12	13	14 午前 さくらんぼクラブ 午後 幼稚園児開放日	15 午後妊婦さんと 赤ちゃんの時間	16 午前ちびっこ支援	17
18	19 エアートランポリン	20 午前 さくらんぼクラブ エアートランポリン	21 午後 幼稚園児開放日 エアートランポリン	22 午後妊婦さんと 赤ちゃんの時間 エアートランポリン	23 エアートランポリン	24 午前応援タイム 「親子であそぼう」
25 午前いもうえ	26	27	28 午後 幼稚園児開放日	29 午後妊婦さんと 赤ちゃんの時間	30	31



子育て応援タイム

「親子であそぼう」

- * 日 時 令和7年5月24日(土)
- * 時 間 9:30~12:00
(お好きな時間にご来館下さい)
- * 場 所 キッズなかよしルーム
(天気が良い場合、富岡幼稚園・保育園の園庭も開放します。)

パパも一緒にぜひ来館して下さい。外遊びの準備の帽子・ジャンパーも忘れずに。

おしらせ

- ・ 5/16(金) 午前は子育てサークルちびっ子広場さんのお手伝いの為、開放はありません。
- ・ 5/26(月) 午前キッズルーム玄関前の畑にじゃが芋・きゅうり・ミニトマトを植えます。一緒に楽しみたい親子さんお待ちしております。(悪天候の場合は変更の日程を追って連絡します)
- ・ 水曜午後の幼稚園児開放の時間は、富岡幼稚園預かり保育の園児さんたちが遊びに来ることがあります。

おねがい

- ・ 次の玩具で遊ぶ時は親子でお片付けをしましょう。
- ・ お子さんから目を離さず、お互いにケガのないよう楽しく遊びましょう。
- ・ お子さんの写真撮影や急遽の電話以外のスマホの使用はお控え下さいますようお願いいたします。
- ・ キッズなかよしルームから帰る際は、左折して帰るようご協力をお願いします。
- ・ 天気の良い日は園庭で遊んだり、お散歩にお出掛けもできます。必ず帽子や上着などを準備し来館して下さい。

わくわくタイム

体操 … どうぶつたいそう1・2・3
 手あそび … りんごがコロコロ
 わらべうた… げんこつやまのたぬきさん



『はいはい』の重要性を理解しよう!

はいはいの経験が少ないうちにつかまり立ちを始めるお子さんが多くなっているようです。ハイハイをしない要因にスペースが足りないことが考えられます。直ぐにつかまることができるテーブルやソファなどや歩行器などを多用することにより、はいはいをする機会が減少しています。現代の生活様式では、はいはいの経験が不足してしまいます。はいはいの重要性を理解し、経験を意識的に積み重ねていきましょう。

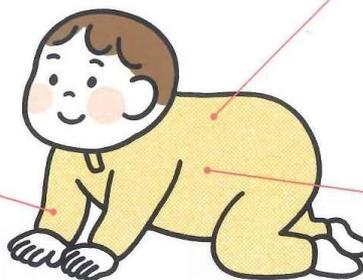
はいはいは、発達・発育上とても重要な動きです。手のひらと膝を着き、重力に逆らって体を支え、手足と胴体をコントロールしながら前に進みます。そのため、「手足と胴体をコントロールする基礎」といえる動作です。

『はいはい』

はいはいによって
身につく力

手足の協応動作・ 効率良く体を動かす力

はいはいで進むためには、左右の手と足を交互に前に出す動きが必要です。この動きは、体幹(背骨や骨盤など)の動きと連動するため、はいはいを通して効率良く体を動かす力が身につきます。



自分の体を支える力

はいはいの経験が少なく、腕の力が弱い子どもが増えていきます。両腕で体を支えて前に進むことで、しぜん自分の体を支える力が身につきます。

姿勢を保つ体幹・ バランス調整能力

手足が浮き、2点や3点で体を支える瞬間があるはいはいの動作により、姿勢を保つための体幹が鍛えられ、バランス調整能力が身につきます。