

令和7年度 6月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
2月	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳	
	じゃがいもと大根葉の味噌汁	チルドポテト 乾燥大根葉（大根葉 ぶどう糖）ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））
	いわしの生姜煮	いわし <タレ>水あめ 砂糖 しょうゆ 発酵調味料 おろししょうが こんぶだし 醸造酢 食塩 増粘剤（加工デンプン） カラメル色素 調味料（アミノ酸等） 一部に小麦・大豆を含む
3火	鶏照り丼	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 もやし 澱粉 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））こめ油
	バターパン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター
	牛乳	
	白菜のチャウダー	白菜 玉ねぎ 人参 鶏むね肉 調理用牛乳 ベシヤメルソース（デキストリン 粉末植物油 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのことエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キサンタンガム） 乳化剤 ピロリン酸鉄 （一部に小麦・乳成分・大豆を含む））ハイメイズ ホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白 有塩バター（生乳 食塩）
4水	白身魚フライ	白身魚フライ（ホキ 衣（パン粉 小麦粉 でん粉 食塩）炭酸カルシウム 調味料（アミノ酸） ピロリン酸鉄 （一部に小麦・大豆を含む））こめ油
	アスパラのガーリックソテー	アスパラガス ホールコーン 冷凍人参 こめ油 おろしにんにく 食塩 こしょう白
	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳	
4水	たもぎ苺と油揚げの味噌汁	たもぎ苺レトルト 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））
	ほっけのみりん焼き	ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む
	こんにゃくのきんぴら	糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）人参 さやいんげん ほぐしささみ（鶏肉（ささ身））いりごま白 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））砂糖 こめ油

5 木	牛乳 醤油ラーメン にらまんじゅう（小1中2） もやしの炒めナムル	ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）豚もも肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ねぎ 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）髄醤油ラーメンスー ープ（しょうゆ 食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル） ポークエキ ス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にん にくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE） pH 調整剤）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）こ め油 野菜（きゃべつ にら） 豚脂 食肉（鶏肉 豚肉） 粒状植物性たん白 しょ うゆ 砂糖 ごま油 食塩 香辛料 皮（もち粉 植物油脂 水あめ混合異性化 液糖 食塩 でん粉） 加工でん粉 調味料（アミノ酸） 一部に小麦・乳成 分・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む もやし 人参 さやいんげん おろしにんにく いりごま白 ごま油 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）シャンタン（食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚 肉を含む）
6 金	ごはん 牛乳 ポークハヤシライス 枝豆とコーンのソテー カットパイন	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 豚もも肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 大豆ミート（大豆 クエン酸鉄）こ め油 おろしにんにく デミグラスソース（ルウ（小麦粉 植物油脂）ソテーオ ニオン トマトペースト ビーフエキス 砂糖 食塩 チキンエキス 香辛料 濃縮赤ワインソース カラメル色素 調味料（アミノ酸等） 酸味料 香料 （一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）ディナーハヤシフレーク（小麦 粉 豚脂 ソテー・ド・オニオン 乳糖 食塩 砂糖 トマトパウダー バナナ ソースパウダー チキンブイヨン 香辛料 脱脂粉乳 ぶどう糖 カラメルⅠ レーグルタミン酸ナトリウム 5´リボヌクレオチド二ナトリウム コハク酸二 ナトリウム クエン酸 DLーリンゴ酸 酢酸ナトリウム 氷酢酸 香料 （一部 に小麦・乳・バナナ・りんご・大豆・鶏肉を含む） 冷凍枝豆 ホールコーン 冷凍人参 食塩 こしょう白 こめ油 パイナップル 砂糖 酸味料
9 月	ごはん 牛乳 わかたけ汁 さばのみぞれ煮 そぼろ大根	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 乾燥わかめ 筍水煮 ねぎ 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アル コール 酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あ め 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタ ンガム） 酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵 母エキス 酒精）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）食塩 さば <タレ>だいこん しょうゆ 発酵調味料 砂糖 でん粉 醸造酢 魚エ キス こんぶだし 一部に小麦・大豆を含む 鶏ひき肉 大根 人参 さやいんげん おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビ タミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））料理酒（醸造調味料（米・米麴・食 塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・ 食塩・アルコール）酸味料）砂糖 澱粉 こめ油

10 火	クロパン 牛乳 ポトフ ベーコンエッグ（小1中2） えびのソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 カットウインナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック）チルドポテト きゃべつ 玉ねぎ 人参 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）こしょう白 乾燥パセリ <卵>液全卵 でん粉 砂糖 植物油 みりん しょうゆ 食塩 かつおエキス pH調整剤 調味料（アミノ酸等）<ベーコン>豚肉 食塩 粉末状植物性たん白 砂糖 乳糖 調味料（アミノ酸） リン酸塩 発色剤（亜硝酸ナトリウム） むきえび ブロッコリー ホールコーン 食塩 こしょう白 こめ油
11 水	ごはん 牛乳 豆腐の味噌汁 まぐろカツ ごぼうと竹輪の甘辛炒め	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう び타민B1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）び타민B2） 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む）） まぐろカツ（びんながまぐろ（国産）、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、みりん、植物油、しょうゆ、砂糖、しょうが汁、ほたてエキス、食塩、衣（パン粉、小麦粉、植物油）／加工デンプン、ドロマイト、pH調整剤、硫酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、香料、酸味料、（一部に小麦・大豆を含む））こめ油 ごぼう 人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等）品質改良剤製剤（大豆） ソルビトール pH調整剤 VC 増粘多糖類）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）こめ油
12 木	いなりずし（小2中3） 牛乳 わかめうどん おかか野菜	酢飯（米 すし酢（糖類 醸造酢 食塩 調味料（アミノ酸））味付油揚げ（油揚げ（大豆）砂糖 醤油（小麦 大豆）醸造酢 でん粉 着色料（カラメル 紅麴クチナシ） ゆでうどん（小麦粉 食塩）乾燥わかめ 鶏むね肉 人参 ねぎ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）砂糖 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） ブロッコリー もやし ミックスベジタブル かつお削り節 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 ごま油 食塩

13 金	ごはん 牛乳 中華スープ 肉しゅうまい（小2中3） 麻婆なす	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 冷凍豆腐（大豆 難消化性デキストリン ジャがいもでん粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）えのき水煮 小松菜 ショウタン（食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）こしょう白 たまねぎ 豚肉 でん粉 豚脂 粒状植物性たん白 砂糖 しょうゆ 植物油脂 おろししょうが 酵母エキス ポークエキス 魚介エキス 食塩 香辛料 <皮>小麦粉 食塩 ピロリン酸第二鉄 （一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む） なす 人参 ピーマン 鶏ひき肉 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく 豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）澱粉 砂糖 ごま油
16 月	ごはん 牛乳 きのこ汁 照り焼きチキン 豚肉とごぼうのしぐれ煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） きのこミックス（たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ）なめこ水煮 ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス 粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む） 鶏肉 醤油（小麦 大豆）糖類 砂糖 でん粉 粉末状大豆たん白 食塩 粉末醤油（小麦 大豆）たん白加水分解物（小麦 大豆）粉末酢 みりん 香辛料（大豆） 大豆油 調味料（アミノ酸等）ポリリン酸Na カラメル色素 増粘剤（グァー）甘味料（ステビア）酸味料 ごぼう 豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）人参 さやいんげん こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）砂糖
17 火	宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 ポークシチュー ブレンオムレツ 人参のソテー	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉 豚もも肉 玉ねぎ チルドポテト 冷凍人参 ディナービーフシチューフレーク（小麦粉 牛脂豚脂混合油脂 砂糖 食塩 ソテー・ド・オニオン トマトパウダー パナナフレーク フォン・ド・ボーソース チキンブイヨン 脱脂粉乳 香辛料 ソースパウダー ぶどう糖 カラメルⅠ レーグルタミン酸ナトリウム 5'リボヌクレオチドナトリウム コハク酸ナトリウム クエン酸 DL-リンゴ酸 酢酸ナトリウム 氷酢酸 ショ糖脂肪酸エステル 香料 （一部に小麦・バナナ・牛肉・大豆・鶏肉・乳・りんごを含む））中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）こめ油 おろしにんにく 鶏卵 砂糖 食塩 醸造調味料 醤油 植物油脂（なたね油 とうもろこし油）加工デンプン pH調整剤 一部に卵・小麦・大豆を含む 人参 さやいんげん まぐろ油漬けフレーク（まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸））コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）こめ油 食塩 こしょう白

18 水	ごはん 牛乳 根菜汁 かき揚げ丼 ひじきと大豆の煮物	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 豚もも肉 大根 人参 ふき水煮 ごぼう ねぎ 道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白 加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））か つお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布 粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお 節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵 母エキス粉末 麦芽糖）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増 粘多糖類 着色料（ウコン）） 野菜かき揚げ（玉ねぎ 小麦粉 にんじん 揚げ油（パーム油） ごぼう しゅ んぎく 食塩 粉末状植物性たん白 調味料（アミノ酸等） ペーキングパウダ ー カロチノイド色素 （一部に小麦・大豆を含む））こめ油 天丼のタレ（果糖 ぶどう糖液糖 しょうゆ 砂糖 みりん 発酵調味液 食塩 醸造酢 調味料 （アミノ酸等） 香料 カラメル色素 増粘剤（加工デンプン） 一部に小麦・ 大豆を含む） 水煮大豆 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味 料（アミノ酸等） 品質改良剤製剤（大豆） ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類）人参 乾燥ひじき 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味 料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味 料）こめ油 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）
19 木	牛乳 塩広東 春巻き ブロッコリーの中華炒め	ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）むきえび 豚もも肉 もやし 人参 ほうれん草 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタ ミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）髓塩ラーメンスープ（動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏 肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油（小麦 大豆）みりん ポークエキス（豚肉） チキンエキス（鶏肉） 砂糖 しょうが汁 香辛料（大 豆） かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（ビタミンE（大豆））pH調 整剤）シャンタン（食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼ ラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精）こしょう黒 澱粉 ごま油 春巻き（きゃべつ 玉ねぎ にんじん 根深ねぎ 豚肉 難消化性デキストリン はるさめ しょうゆ ポークオイル グラニュー糖 植物油脂 ポークミートペ ースト ひじき おろししょうが 食塩 オイスターソース 酵母エキス 乾燥 パン酵母 香辛料 <皮>小麦粉 植物油脂 みりん 還元水あめ 食塩 でん 粉 加工デンプン ピロリン酸鉄 増粘多糖類 乳化剤 調味料（アミノ酸等） 一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む）こめ油 ブロッコリー 人参 ほぐしささみ（鶏肉（ささ身））こめ油 シャンタン（食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚 肉を含む））鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）食塩 こしょう白

20 金	ごはん 牛乳 里芋の味噌汁 たれ入り肉団子（2個） スタミナ丼	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 里芋 人参 ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉 末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食 塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加 水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む） 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 つなぎ（パン粉 粉末状植物性たん白） 豚脂 ぶどう糖 食塩 香辛料 揚げ油（大豆油） 加工デンプン ドロマイト キシロース カラメル色素 調味料（アミノ酸） ピロリン酸鉄 焼成 Ca ソ ース（還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食塩 増粘剤 （加工デンプン キサンタンガム） カラメル色素 調味料（アミノ酸等） 一 部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む 豚もも肉 白菜キムチ（白菜 大根 根深ねぎ 粉糖 りんご 並塩 とうがら し おきあみ にんにく しょうが）玉ねぎ ほうれん草 ねぎ おろしにんに く ごま油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖
23 月	ごはん 牛乳 大根とたまねぎ茸の味噌汁 信田巻き 炒り鶏	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 大根 たまねぎ茸レトルト ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料 （かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキ ス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌 （大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエ クス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆 を含む） 鶏肉 油揚げ しいたけ たまねぎ にんじん こんにゃく ぶなしめじ でん 粉 パン粉 しょうゆ 粒状大豆たん白 砂糖 食塩 香辛料 <たれ>砂糖 しょうゆ みりん 食塩 鶏もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）ごぼう 人参 さ やいんげん 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）こ め油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 みりん風調 味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料）
24 火	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ オニオンリング（小2中3） きのこのカレーソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウン ドバター 玉ねぎ 人参 乾燥パセリ ホールコーン コーンポタージュエース 調理用牛 乳 ハイメイズホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高 アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん 白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））有塩バター （生乳 食塩） オニオンリング（たまねぎ でん粉 小麦粉 パン粉 砂糖 小麦たん白 <衣 >クラッカー粉 とうもろこし粉 小麦粉 でん粉 食塩 ホエイパウダー 小 麦たん白 揚げ油（パーム油 大豆油 なたね油） 糊料（アルギン酸ナトリウ ム） 膨張剤 調味料（アミノ酸） 塩化カルシウム パプリカ色素 一部に小 麦・乳成分・大豆を含む））こめ油 ぶなしめじ エリンギ 冷凍人参 冷凍枝豆 カレーパウダーマイルド 食塩 こしょう白 こめ油

25 水	ごはん 牛乳 芋煮 姫ほっけの一夜干し（2本） 小松菜の炒め物	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 里芋 豚もも肉 玉ねぎ 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）ま いたけ水煮 ねぎ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩 醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 みりん風 調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト 小松菜 人参 もやし 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシ ウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆 由来）））こめ油 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸 味料）砂糖 いりごま白
26 木	牛乳 とりめん 白花豆コロッケ ふきの炒め煮	ひやむぎ（小麦粉 食塩）鶏むね肉 人参 ごぼう ねぎ みりん風調味料（水 あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料 （かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料 （アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）砂糖 醤油（脱脂加 工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 白花豆コロッケ（白花豆 乾燥マッシュポテト バター 砂糖 食塩 <衣>パ ン粉 小麦粉 でん粉 粉末状大豆たん白 植物油 食塩 貝殻焼成カルシウ ム 一部に乳・小麦・大豆を含む）こめ油 ふき水煮 スクールがんもどき（大豆 人参 ごぼう ひじき 砂糖 揚げ油 （なたね油） 加工デンプン 豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム））人参 糸こん にゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコ ール 酸味料）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・ アルコール）酸味料）
27 金	ごはん 牛乳 ポークカレー いんげんのソテー ソファール元気	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 豚もも肉 チルドポテト 人参 玉ねぎ 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用 油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さ つまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ロース トキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を 含む）調理用牛乳 中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶど う糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ 酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）ケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖 果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、 砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食 塩 酸味料）おろしにんにく 有塩バター（生乳 食塩）にんじんペースト り んごペースト さやいんげん 冷凍人参 ぶなしめじ こめ油 おろしにんにく 醤油（脱脂加 工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）こしょう黒 脱脂粉乳 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 乳酸カルシウム 香料 ピロリン酸鉄 一部に乳・ゼラチンを含む

30 月	ごはん 牛乳 玉ねぎとわかめの味噌汁	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	鶏肉のごま照り焼き	玉ねぎ 乾燥わかめ チルドポテト かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌 （大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））
	高野豆腐の含め煮	鶏肉 つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白） 植物油脂 ごま しょうゆ 砂糖 パン粉 ぶどう糖 発酵調味料 チキンエキス 食塩 粉末がらスープ 魚介エキス 酵母エキス たれ（しょうゆ、砂糖、発酵調味料） 増粘剤（加工デンプン）重曹 香料 カロチノイド色素 （一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
		高野豆腐 （大豆 炭酸カリウム 豆腐用凝固剤） 人参 冷凍枝豆 大根 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 液体だし （風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）