

6 かっ キッズ なかよしルーム おたより

乳児子育て支援センター
 稚内市富岡4丁目18番5号
 電話番号 080-1897-0367
 開館時間 午前 9:30～12:00
 午後13:00～15:30
 担当スタッフ 金子つばみ
 関 香

鈴蘭学園
 ホームページ LINE Instagram

最新のお知らせは
 公式LINE・Instagramから
 ご確認ください！

暖かい日が続くようになり、散歩や外遊びを楽しめる時期になりました！天気の良い日はどんどん外に出て、風を感じながら元気いっぱい遊びましょうね。身近な草花や小さな生き物たちにも目を向けて、子どもたちの世界を広げていってあげたいですね。

今月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 午前さくらぼクラブ 午後幼稚園児開放	5 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	6	7
8	9	10	11 午後幼稚園児開放	12 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	13	14
15 エアートランポリン	16 エアートランポリン	17 午前さくらぼクラブ エアートランポリン	18 午後幼稚園児開放 エアートランポリン	19 午前おもちゃライブラリー 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日 エアートランポリン	20 エアートランポリン	21
22 午前応援タイム 「キーホルダー＆ アクセサリー作り」	23	24	25 午前さくらぼクラブ 午後幼稚園児開放	26 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	27 午前ちびっこ支援	28
29	30					



子育て応援タイム

ママの為のリフレッシュ講座 「～ネームキーホルダー＆アクセサリー作り～」

* 日 時間 令和7年6月23日(月)
 * 時 間 1部 10:00～10:40
 2部 10:55～11:35
 * 募集人数 各部3組 計6組
 * 材料費 500円
 * 場所 キッズルーム2階和室
 * 講師 chouchou 三浦 彩華さん

ハンドメイド作家のシュシュさんをお招きして、お子さんの名前入りキーホルダーやアクセサリーを作りますよ～。どちらか選んでキッズなかよしルームの名簿にご記入をお願いします。

おしらせ

- ・ 6 / 4 (水) 1 7 (火) 2 5 (水) の午前はさくらんぼクラブの為開放はありません。
- ・ 6 / 1 9 (木) 午前はおもちゃライブラリーに遊びに行きます。
- ・ 6 / 2 7 (金) 午前は子育てサークルちびっ子広場さん支援の為、開放はありません。
- ・ 水曜午後の幼稚園児開放の時間は、富岡幼稚園預かり保育の園児さん達が遊びにくることができます。

おねがい

- ・ 次の玩具で遊ぶ時は親子でお片付けをしましょう。
- ・ **お子さんから目を離さず**、お互いにケガのないよう楽しく遊びましょう。
- ・ お子さんの写真撮影や急遽の電話以外の**スマホの使用はお控え下さい**ますようお願いいたします。
- ・ キッズなかよしルームから帰る際は、左折して帰るようご協力をお願いいたします。
- ・ 天気の良い日は園庭で遊んだり、お散歩にお出掛けもできます。必ず帽子や上着などを準備し来館して下さい。

わくわくタイム

体 操 … エビカニクス
手あそび … ぐるぐるおてて
わらべうた… ぽつぽつぽつぽつ



子どもの発達コレ大事!!



♡赤ちゃんに話しかけましょう♡

意味のある単語は1歳半頃に出るようになります。それまでは赤ちゃんは「言葉の貯金」をしているのです。**言葉が話せない赤ちゃんにも、積極的に話しかけることが言葉の発達にはとても大事**です。そのためにも特に2歳までは子どもにテレビやDVD、スマホ、タブレットなどを見せる事は控えることをお勧めします。



♡体力・運動能力を育てるには、…♡

散歩や外遊びなどで親と一緒に過ごしたり、子どもが自主的に体を動かして自由に遊ぶことは、子どもの体力・運動能力そして五感（見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れる）をバランスよく育て、共感力を育みます。特に、**お父さんお母さんなどと同じ物を見て、自分の気持ちに共感してもらう**という体験は自己肯定感を育て、心の発達の基礎になります。

見直しましょうメディア漬け

☆5つの堤言☆

- ① 2歳までは、テレビ・DVDの視聴を控えましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・DVDの視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。
- ④ 子ども部屋にはテレビ、DVDプレイヤー、パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

