

令和7年度7月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 火	背割りコッペパン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター
	牛乳 シャンタンスープ	茎わかめ えのき水煮 冷凍人参 いりごま白 ショーパン （食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）） 食塩
	チキンカツ	チキンカツ （鶏肉 植物油脂 つなぎ（パン粉 小麦粉加工品 粉末状植物性たん白 チキンエキス 食塩 香辛料 衣（パン粉 小麦粉 植物油脂） 加工デンプン ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 調味料（アミノ酸） 香料（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）） こめ油 なたね油
	ソース焼きそば	焼きそば麺 （小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素 食用大豆油 食用なたね油 乳化剤（大豆由来）） 豚もも肉 もやし キャベツ ピーマン こめ油 粉末焼きそばソース （砂糖 食塩 粉末ソース デキストリン たん白加水分解物 豚脂 酵母エキスパウダー かつおぶしパウダー かつおエキスパウダー 香辛料 乳酸発酵酵母エキスパウダー いわしぶしパウダー むろぶしパウダー 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） カラメル色素 酸味料 香辛料抽出物 （一部にりんご・大豆・豚肉を含む）） 中濃ソース （野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）） 食塩 こしょう白
2 水	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう びタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）びタミンB2）
	牛乳 大根と油揚げの味噌汁	油揚げ （大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） 大根 人参 かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌 （大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））
	いわしの梅煮	いわし タレ（糖類（砂糖 水あめ） しょうゆ 梅酢 発酵調味料 でん粉 梅肉ペースト かつお削りぶし こんぶだし） 増粘剤（キサンタンガム） 着色料（紅麹 シソ色素）（一部に小麦・大豆を含む）
	鶏肉とじゃがいもの含め煮	鶏むね肉 チルドポテト 冷凍枝豆 食塩 こしょう白 料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（びタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 こめ油

3 木	牛乳 味噌ラーメン えびカツ ほうれん草の炒めナムル	ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））合わせ本仕込み味噌（味噌 醤油 野菜（玉ねぎ にんにく）砂糖 ポークエキス 植物油脂 食塩 異性化液糖 豚肉 豚脂 ごま 香辛料 ガーリックエキス チキンパウダー 調味料（アミノ酸等） 香辛料抽出物 香料 一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む）髓味噌ラーメンスープ（みそ 動植物油脂（ポークオイル 香味油）ポークエキス しょうゆ 食塩 砂糖 たん白加水分解物 おろししょうが おろしにんにく 酵母エキス 香辛料 酸味料 酸化防止剤（ビタミンE）（一部に大豆・豚肉・小麦を含む）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）こめ油 えびカツ（むきえび 粒状植物性たん白 つなぎ（でん粉 パン粉）砂糖 えびエキス 食塩 香辛料 衣（パン粉 小麦粉 植物油脂）加工デンプン ドロマイト 調味料（アミノ酸等）ピロリン酸鉄 硫酸カルシウム 乳化剤 クエン酸 香料 ベニコウジ色素（一部にえび・小麦・大豆を含む）こめ油 なたね油 ほうれん草 切干し大根 もやし いりごま白 ごま油 ナムルドレッシング（醸造酢 糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）食用植物油脂（ごま）たん白加水分解物（大豆 鶏肉 豚肉）醤油（小麦 大豆）食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料（アミノ酸等）酒精 増粘剤（キサンタンガム）
4 金	ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめの味噌汁 ほっけのみりん焼き 開拓丼	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） チルドポテト 乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む） ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む 豚ひき肉 乾燥ひじき 玉ねぎ 人参 ホールコーン 冷凍枝豆 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））道産無添加味噌（大豆 米 食塩）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）
7 月	ごはん 牛乳 里芋の味噌汁 星のハンバーグ 小松菜の煮びたし 型抜きチーズ	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 里芋 ねぎ 人参 たもぎ茸レトルト かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む） 食肉（鶏肉、豚肉）たまねぎ 豚脂 粒状植物性たん白（大豆を含む）砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス 食塩 トマトペースト ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン 炭酸カルシウム セルロース ピロリン酸第二鉄 小松菜 もやし 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）砂糖 ナチュラルチーズ 乳化剤

8 火	バターパン 牛乳 コンソメスープ とうきびグラタン ブロッコリーのソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター カットウインナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック）キャベツ 玉ねぎ 人参 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） ショートニング 乾燥マッシュポテト スイートコーン おから 米粉 豆乳 コーンパウダー 粉末水あめ 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオニオン 食塩 大豆粉 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン 増粘多糖類） 炭酸カルシウム 安定剤（キサンタンガム） ピロリン酸第二鉄 乳化剤（一部に大豆を含む） ミニブロッコリー エリンギ 冷凍人参 こめ油 食塩 こしょう白
9 水	ごはん 牛乳 みそチゲ チヂミ 春雨の中華炒め	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう び타민B1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）び타민B2） 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））豚もも肉 白菜キムチ（白菜 大根 根深ねぎ 粉糖 りんご 並塩 とうがらし おきあみ にんにく しょうが）きのこミックス（たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ）ねぎ 道産無添加味噌（大豆 米 食塩）豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） ごま油 いりごま白 チヂミ（にんじん 米粉 たまねぎ 豆腐 にら ショートニング 乾燥マッシュポテト おから でん粉 水溶性食物繊維 ぶどう糖 小麦不使用しょうゆ チキンオイル 砂糖 植物油 食塩 酵母エキス 液状混合調味料 にんにくペースト 香辛料 加工デンプン セルロース ピロリン酸第二鉄 （一部に大豆・鶏肉・ごまを含む））こめ油 なたね油 ピーマン 春雨 せん切り人参 もやし オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精）こしょう白 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（び타민C） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく 砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）澱粉 こめ油 甜麵醤（砂糖 味噌 なたね油 しょうゆ 大麦粉 食塩 （一部に小麦・大豆を含む））
10 木	牛乳 カレーうどん ほたてクリームコロッケ いんげんのおかか炒め	ゆでうどん（小麦粉 食塩）豚もも肉 玉ねぎ 人参 たもぎ茸レトルト 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）澱粉 砂糖 ほたてクリームコロッケ（牛乳 小麦粉 植物油脂 かまぼこ 砂糖 ほたてエキス クリーム 乳等を主要原料とする食品 ゼラチン ほたて貝柱水煮 食塩 粉末卵白 ブイヨン 香辛料 かにエキス えびエキス 衣（パン粉 小麦粉 ファットスプレッド 小麦粉加工品 食塩）加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 乳化剤 カゼインナトリウム カロチノイド色素 香料 酸味料 香辛料抽出物（一部にえび・かに・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む））こめ油 なたね油 さやいんげん 人参 もやし めんつゆ（果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 食塩 濃縮だし（こんぶ かつおぶし） 調味料（アミノ酸等） アルコール カラメル色素 （一部に小麦・大豆を含む））かつお削り節 こめ油

11 金	ごはん 牛乳 豆腐とねぎの味噌汁 きんぴら肉団子（2個） 豚肉とこんにゃくの生姜煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコ ノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡 剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））ねぎ 乾燥わかめ かつお節調味料顆粒（食 塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調 味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキ ス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽 糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつ お節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミ ノ酸等）（一部に大豆を含む）） ＜肉団子＞鶏肉 ごぼう たまねぎ にんじん 粒状植物性たん白 豚肉 豚脂 ごま 砂糖 植物油 みりん 小麦不使用しょうゆ 食塩 酵母エキス 香辛料 にんにくペースト しょうがペースト 液状混合調味料 加工デンプン セル ロース 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 ＜タレ＞砂糖・ぶどう糖果糖液糖 清酒 小麦不使用しょうゆ 砂糖 食酢 みりん 植物油 りんごジュース に んにくペースト しょうがペースト 酵母エキス 液状混合調味料 香辛料 増 粘剤（加工デンプン キサンタンガム） カラメル色素 （一部に鶏肉・大豆・ 豚肉・ごま・りんごを含む） 豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）人参 玉ねぎ さ やいんげん おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）みりん 風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 こめ油
14 月	ごはん 牛乳 茎わかめのスープ 小籠包（小2中3） チンジャオロース	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 冷凍豆腐（大豆 難消化性デキストリン ジャがいもでん粉 豆腐用凝固剤 グ ルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）（一部に大豆を含む））茎わかめ ねぎ 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）髓塩ラーメンスープ（動物油脂（チキンオイ ル、ポークオイル（鶏肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油 （小麦 大豆）みりん ポークエキス（豚肉） チキンエキス（鶏肉） 砂糖 しょうが汁 香辛料（大豆） かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（ビ タミンE（大豆））pH調整剤）食塩 キャベツ 玉ねぎ 豚脂 豚肉 たけのこ水煮 しょうゆ はるさめ でん粉 しいたけ かきエキス調味料 砂糖 おろししょうが 発酵調味料 植物油脂 食塩 香辛料 小麦粉 ショートニング 加工油脂 加工デンプン 乳化剤 豚もも肉 切干し大根 筍水煮 人参 ピーマン こめ油 おろし生姜（しょう が 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸 等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精）豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そ ら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）減塩醤油（小 麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）料理酒（醸造調味料 （米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）砂糖 澱粉

15 火	宗谷の塩入りソフトフランス牛乳 マカロニシチュー チキンピカタ イタリアンポークソテー	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉 エルボマカロニ 玉ねぎ 人参 ぶなしめじ水煮 調理用牛乳 こめ油 ベシヤメルソース（デキストリン 粉末植物油脂 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油脂 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのかエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キサンタンガム） 乳化剤 ピロリン酸鉄 （一部に小麦・乳成分・大豆を含む））ハイメイズホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））コーンポタージュベース（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料（小麦）砂糖 乳糖（乳）全粉乳（乳）チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白 鶏肉（国産） つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白 でん粉） 砂糖 粒状植物性たん白 食塩 チキンエキス調味料 しょうゆ 植物油脂 香辛料 衣（全卵 植物油脂 パン粉 還元水あめ 小麦粉 米粉 でん粉 粉末状植物性たん白 たん白加水分解物 食塩 チーズ パセリ） 揚げ油（パーム油） トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 重曹 加工デンプン （一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） 豚もも肉 玉ねぎ アスパラガス ダイストマト（トマト トマトジュース クエン酸）こめ油 おろしにんにく トマトケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）砂糖 こしょう黒 スイートバジル
16 水	ごはん 牛乳 すまし汁 揚げぎょうざ（小2中3） 鶏ごぼうきんぴら	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかうろ ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 筍水煮 ねぎ 人参 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール酸味料）食塩 液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 揚げぎょうざ（豚肉 キャベツ 玉ねぎ 葉ねぎ にら にんにく しょうが にんじん しいたけ 大豆たんぱく ごま油 みりん風調味料 車糖 こいくちしょうゆ 並塩 こしょう白 小麦粉 しょうちゅう 果糖ぶどう糖液糖 （一部に豚肉・大豆・ごま・小麦・大豆を含む）こめ油 なたね油 鶏もも肉 ごぼう 人参 冷凍枝豆 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 こめ油
17 木	焼きおにぎり（小1中2） 牛乳 五目にゆうめん こんにゃくの炒め物	米 かつおエキス調味料（小麦、大豆）昆布エキス調味料（小麦、大豆）植物油脂（大豆）調味料（アミノ酸等）着色料（カラメル）着色料（紅麴（大豆）） ひやむぎ（小麦粉 食塩）鶏むね肉 人参 ねぎ 椎茸 乾燥わかめ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 食塩 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）人参 さやいんげん ほぐしささみ（鶏肉（ささ身））いりごま白 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））砂糖 こめ油

18 金	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 さばの塩焼き ひじきの炒め煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 玉ねぎ えのき水煮 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）白菜 豚もも肉 焼き豆腐（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 こめ油 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） さば 食塩 ひじき 人参 切干し大根 さやいんげん 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 こめ油
22 火	クロパン 牛乳 オニオンスープ ローストウインナー いんげんのガーリックソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 玉ねぎ ホールコーン 人参 こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス 調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）こしょう白 乾燥パセリ 豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック さやいんげん 冷凍人参 鶏むね肉 こめ油 おろしにんにく 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）こしょう黒
23 水	ごはん 牛乳 きのこ汁 姫ほっけの一夜干し（2本） 鶏肉と大根の煮物	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） きのこミックス（たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ）なめこ水煮 ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む）） ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト 大根 鶏むね肉 人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）さやいんげん 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）

24 木	牛乳 けんちゃんうどん 信田巻き 小松菜と厚揚げのおかか炒め	ゆでうどん（小麦粉 食塩）玉ねぎ ごぼう 人参 椎茸 ねぎ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）食塩 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 鶏肉 油揚げ しいたけ たまねぎ にんじん こんにゃく ぶなしめじ でん粉 パン粉 しょうゆ 粒状大豆たん白 砂糖 食塩 香辛料 <たれ>砂糖 しょうゆ みりん 食塩 小松菜 鶏むね肉 人参 厚揚げ（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））削り粉（さば節 かつお節 いわし煮干し）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）かつお削り節 いりごま白
25 金	ごはん 牛乳 夏野菜カレー 枝豆とエリンギのソテー ぶどうヨーグルト	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム））でんぷん 砂糖 米ぬかう びタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）びタミンB2） チルドポテト 鶏ひき肉 なす 玉ねぎ ズッキーニ 人参 おろしにんにく 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）コーンポタージュエース（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料（小麦）砂糖 乳糖（乳）全粉乳（乳）チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））調理用牛乳 トマトケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）有塩バター（生乳 食塩） 冷凍枝豆 エリンギ 冷凍人参 食塩 こしょう白 こめ油 生乳 砂糖 乳製品 ぶどう果汁 乳たんぱく質 寒天 香料 クチナシ色素