

令和7年6月25日(水)発行  
〒097-0022  
稚内市中央2丁目 16-12  
オアシス保育園  
子育て支援センター るーえん  
るーえん携帯 080-5000-0591  
保育園TEL 0162-23-6321  
メールアドレス  
[ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)  
スタッフ 横山麻夏・宮嶋美春

## みんなでこそだて

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。只今るーえんは、暖かい日はテラスで水遊びもできるように準備を進めております。着替え、タオル、帽子、水分補給の飲み物をもって遊びにいらして下さい。稚内の夏は短いですが一緒に楽しみましょうね!

また屋内、屋外ともに喉が渇いたと感じる前に水分をとる等の熱中症対策や手洗いうがい等の感染症予防も引き続き行い、7月も、みんなで元気に遊びましょうね。

### 利用の仕方

月) フリー  
火) フリー  
水) フリー・幼稚園児開放  
木) フリー  
金) 0歳児・妊婦さん



@RUEN\_OOTANI.R4613



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

|    | 月                         | 火                         | 水                    | 木                               | 金                              | 土                                       | 日  |
|----|---------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|----|
| 午前 |                           | <b>1 のびのび</b><br>フリー      | <b>2 のびのび</b><br>フリー | <b>3 のびのび</b><br>フリー            | <b>4</b><br>0歳児・妊婦さん           | 5                                       | 6  |
| 午後 |                           | フリー                       | 幼稚園児開放               | フリー                             | 0歳児・妊婦さん                       |                                         |    |
| 午前 | <b>7</b><br><b>わくわく合同</b> | <b>8</b><br>フリー           | <b>9</b><br>フリー      | <b>10 おもちゃ</b><br><b>ライフラリー</b> | <b>11 おでかけ東</b><br><b>棒ピクス</b> | <b>12</b><br><b>おやこで</b><br><b>るーえん</b> | 13 |
| 午後 | フリー                       | フリー                       | 幼稚園児開放               | フリー                             | 0歳児・妊婦さん                       |                                         |    |
| 午前 | <b>14</b><br><b>あのねの会</b> | <b>15</b><br>フリー          | <b>16</b><br>フリー     | <b>17</b><br>フリー                | <b>18</b><br>0歳児・妊婦さん          | 19                                      | 20 |
| 午後 | フリー                       | フリー                       | 幼稚園児開放               | フリー                             | 0歳児・妊婦さん                       |                                         |    |
| 午前 | 21<br><b>海の日</b>          | <b>22</b><br><b>手作り広場</b> | <b>23</b><br>フリー     | <b>24</b><br>フリー                | <b>25</b><br><b>ほほえみタイム</b>    | 26                                      | 27 |
| 午後 |                           | <b>手作り広場</b>              | 幼稚園児開放               | フリー                             | <b>講座日</b>                     |                                         |    |
| 午前 | <b>28</b><br>フリー          | <b>29</b><br>フリー          | <b>30</b><br>フリー     | <b>31</b><br>フリー                |                                |                                         |    |
| 午後 | フリー                       | フリー                       | 幼稚園児開放               | フリー                             |                                |                                         |    |

### 7月25日(金)

#### AMほほえみタイム~ベビーマッサージ~(6組募集)

■ベビーマッサージ対象: 3ヶ月(首が座ってから)~1歳ぐらいまでのお子さま

#### PM気分スッキリお掃除スプレーづくり(4組募集) 材料費500円当日徴収

■時間: AM10:00~11:30/PM1:00~2:30

◆申込: 申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約)

バスタオルを  
持参してください



※7月29日 管内研修の為、スタッフ不在ですがフリー開放しています☆

## 7月11日(金)おでかけるーえん



### (東拠点センター)

#### ～助産師棒ビクス体操～



棒を使って血行促進！からだをほぐして日頃の育児  
疲れをリフレッシュしませんか？

時 間：10:15～11:30

場 所：東地区活動拠点センター（ホール）

\*お子様は託児室でお預かり致します。\*

持ち物：動きやすい服装、飲み物（親子別々）

バスタオル

申 込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さ  
い。（6組限定）



## 7月12日(土) おやこでるーえん

### テラスで水遊び&砂あそび

時 間：10:00～11:30

場 所：るーえんのテラス

持ち物：濡れても汚れても良い服装、着替え、帽  
子、虫よけ、飲み物（親子別々）汗ふき  
タオル

申 込：申込用紙に直接記入して申し込んで  
下さい。

雨天時→るーえんで遊びます



＊＊屋外活動時の服装（色）についてのお願い＊＊

暗い色の服装は蜂が寄って来やすいので

明るい色の服装でお願い致します。（こどもも大人も）

## 親子サークル・あのねの会 7月14日(月)

### ♪オリジナルうちわ作り♪

■時 間：10:00～11:30

■場 所：るーえん

■持ち物：親子ともに飲み物（お茶か水）

**会員以外の方も大歓迎** (☒☒>u<☒)。♡♡申込用紙にお名前を記入して下さいね



## おもちゃライブラリー 7月10日(水) 勤労者会館

色々なおもちゃがたくさん！（現地集合・現地解散）

■時 間：10:15～11:30

■場所：勤労者会館1階（西条デパートのとなり）

■駐車場：会館の裏

申込用紙に記入して申し込んで下さいね♪

当日参加もオッケーです 🍷



## わくわくクラブ合同 くるくる・ぷるぷる 7月7日(月)

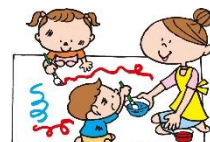
### テラスでえのぐあそび&夏の製作

■時 間：10:00～11:30

■持ち物：汚れても良い服装・スモック・手拭き足拭きタオル・着替え・帽子(親子ともに)・飲み物

■雨天時：保育園ホールで遊びます

※わくわくクラブは会員限定の活動となります。



## 手作り広場の日 7月22日(火) 午前の部 9:30～11:30／午後の部 13:00～15:00

### ペットボトルで風鈴を作ろう！

※午前の部・午後の部 **各6組限定**

■申 込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。（要予約）



## こどもの発達に必要な「36の動作」

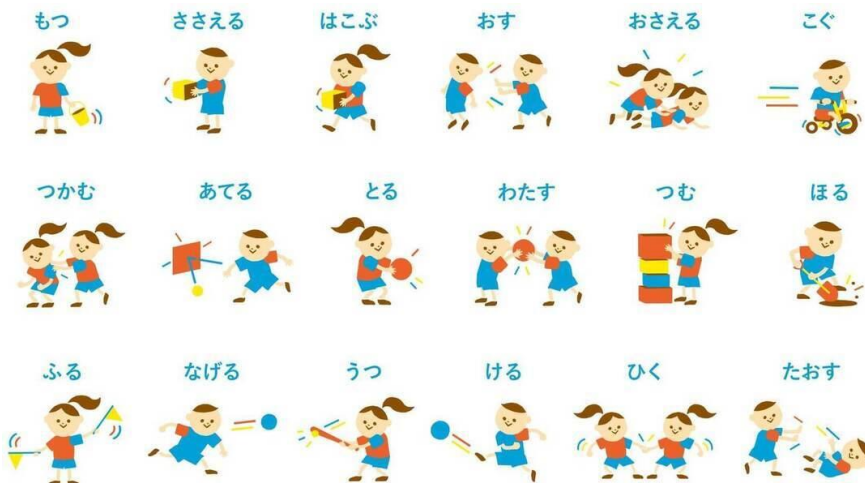
### （体のバランスをとる動き）



### （体を移動する動き）



### （用具を操作する動き・力試しの動き）



「運動」ではなく「あそび」感覚で、親子で体を動かしましょう！「あそび」の中から運動の楽しさに気づくことが大切です。親子で体を動かして、一緒に楽しさを発見してみてくださいね！

### ひざうえひこうき



### さかさまにらめっこ



### けんけんぱ

おもちゃの輪投げやビニールテープで円を作り渡ってみましょう～



## 絵本の紹介



子どもの好きな水遊び。  
最初はじょうろを使ってささやかに始まったこぐまちゃんの水遊びですが、しろくまちゃんがホースを持ってきたことからおもしろさがエスカレート～。

作 わかやまけん  
出版社 こぐま社

## 今月のわらべうた

<おてぶしてぶし>

おてぶしてぶしてぶしのなかに  
へびのなまやけかえるのさしみ  
いちよばこやるから  
まるめておくれ  
いや（どっちにはいつてる？）

※6月のるーえんの様子をお知らせします※

父の日製作をしました♡

6月もたくさん遊びました☆

