

キッズ なかよしルーム 7から おたより

乳児子育て支援センター
稚内市富岡4丁目18番5号
電話番号 080-1897-0367
開館時間 午前 9:30～12:00
午後13:00～15:30
担当スタッフ 金子つばみ
関 香

鈴蘭学園
ホームページ LINE Instagram

最新のお知らせは
公式LINE・Instagramから
ご確認ください！

晴れた日は日差しが差し込み、お日様のもと元気に外で遊ぶのが楽しい季節となりました。キッズなかよしルームでも天気の良い日は園庭や公園に行ったり、暑い日は水遊びもできるように準備しています。着替えやタオル・帽子を持って遊びに来て下さいね。又、熱中症にならないように水やお茶なども必ず持ってきて下さい。短い夏と一緒に元気に楽しみましょう！

今月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 午後幼稚園児開放	3 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	4	5
6	7	8	9 午前さくらほクラブ 午後幼稚園児開放	10 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	11	12
13	14	15 午前さくらほクラブ	16 午後幼稚園児開放	17 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	18 午前ちびっこ支援	19
20	21	22	23 午前さくらほクラブ 午後幼稚園児開放	24 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	25 午前応援タイム 「水あそび」	26
27	28	29	30 午後幼稚園児開放 エアートランポリン	31 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日 エアートランポリン		



子育て応援タイム 「水あそび」

- * 日時 令和7年7月25日(金)
- * 時間 10:25～1時間程度
- * 場所 富岡幼稚園・保育園 園庭
- * 持ち物 親子共に汚れても良い服装
(必要な方はスイムパンツや水着等もOK)
タオル、着替え、帽子、水分補給の水やお茶等
- * 雨天時は通常通りキッズルームを開館し、感触あそび等
を行います。



園庭で一緒に水あそびを楽しみませんか？プールの他にも感触あそびやお砂場で泥んこ遊びも楽しめます！親子で思いっきり遊びましょう！

おしらせ

- ・ 7/ 9 (水)、15 (火)、23 (水) の午前はさくらんぼクラブの為、開放はありません。
- ・ 7/18 (金) 午前は子育てサークルちびっ子広場さん支援の為、開放はありません。
- ・ 水曜午後の幼稚園児開放の時間は、富岡幼稚園預かり保育の園児さん達が遊びにすることがあります。
- ・ 毎週木曜日午後は妊婦さんと赤ちゃん(第一子一歳半までのお子さん)の時間となります。

おねがい

- ・ 夏休みに入ると兄弟で来館される幼稚園児さんの利用が増えます。小さいお子さんが沢山居ますので、保護者の方は必ずお子さんの側で遊びを見守って下さいますようお願いいたします。
- ・ 天気が良い日には園庭開放や水あそび等を行います。帽子やタオル、上着、靴、着替え等を必ず持って来館して下さいね。
- ・ お子さんから目を離さず、お互いにケガのないよう楽しく遊びましょう。
- ・ お子さんの写真撮影や急遽の電話以外のスマホの使用はお控え下さいますようお願いいたします。
- ・ 次の玩具で遊ぶ時は親子でお片付けをしましょう。
- ・ キッズなかよしルームから帰る際は、左折して帰るようご協力をお願いいたします。

わくわくタイム

体 操 … ピカピカブー
手あそび … 三ツ矢サイダー
わらべうた … だるまさん



「7秒ハグ」で親子ともにハッピーに

- 心を安定させる幸せホルモンの効果
実は、7秒間以上ギュッとハグすると、オキシトシンというホルモンが出るという科学的データがあるのです。これは母乳にも含まれるホルモンです。心を安定させ幸福感を増幅させる働きがある為、ハッピーホルモンとも呼ばれています。大人側からも子ども本人からも、そのホルモンが出ると言われています。
- 言葉に変わるシンプルな魔法で愛情を伝えよう
7秒ハグはとてもシンプルで万能な方法です。たとえば泣きわめいて手に負えない我が子を前にした時。言葉ではどうにもこうにもクールダウンさせてあげられない時は愛情のこもったスキンシップこそが全てを雄弁に語るツールに変わります。
時に言葉よりも多くを伝えられる魔法です。是非やってみましょう!

こんなときに「7秒ハグ」をしてみよう!

- 嬉しいことがあって大喜びしているわが子に心から共感してあげたいとき。
- 不安になっているわが子を励ましてあげたいとき。
- 叱りすぎて、ごめんねとわが子に謝りたいとき。
- 寝る前に溢れる愛情をわが子に伝えたいとき。

お母さん・お父さんに読んでもらいたいオススメの絵本

「ちょっとだけ」
私が初めてこの絵本を読んだ時、思わず涙がこぼれてしまったとても大好きな絵本です。「ちょっとだけ」というタイトルに込められた意味が分かったと、とても心の中が温かくなります。是非読んでみて下さい。スタッフの関のオススメです! キッズルームで貸し出ししています。

