

令和7年度3月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
2 月	わかめごはん	ごはん(精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)) 炊き込みわかめ(塩蔵わかめ 食塩 砂糖 乳酸カルシウム 【本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています】)
	牛乳 青菜の味噌汁	小松菜 高野豆腐(大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤) えのきたけ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか(大豆 米 食塩)
	まぐろカツ	まぐろカツ(びんながまぐろ(国産)、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、みりん、植物油、しょうゆ、砂糖、しょうが汁、ほたてエキス、食塩、衣(パン粉、小麦粉、植物油) / 加工デンプン、ドロマイト、pH調整剤、硫酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)) こめ油 なたね油
里芋の煮物	里芋 椎茸 人參 冷凍枝豆 豚もも肉 こめ油 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖	
3 火	コッペパン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター
	カツゲン	糖類(砂糖・異性化液糖 水あめ ぶどう糖) 乳製品 安定剤(カルボキシメチルセルロース) 酸味料 香料 カラメル色素(一部に乳成分を含む)
	マカロニシチュー	エルボマカロニ 鶏もも肉 玉ねぎ かた抜き人參(さくら) 調理用牛乳 こめ油 ベシャメルソース(デキストリン 粉末植物油 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのごエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤(キサンタンガム) 乳化剤 ピロリン酸鉄(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)) ハイメイズホワイトソースペース(粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳)) コーンポタージュエース(スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 砂糖 全粉乳(乳) 乳糖(乳) 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グァーガム)) コンソメ(食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 砂糖 食塩 こしょう白
	チキンナゲット(小2中3)	チキンナゲット(鶏肉 粉末状大豆たん白 植物油 でん粉 砂糖 しょうゆ 食塩 清酒 チキンエキス調味料 かつおエキス調味料 魚醤 香辛料 <衣> 小麦粉 コーンフラワー でん粉 ぶどう糖 粉末しょうゆ 食塩 揚げ油(大豆油) 加工デンプン pH調整剤 膨張剤 ビタミンC クエン酸鉄 着色料(アナトー) (一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)) こめ油 なたね油
ひな祭りミックスゼリー	アレンジダイスゼリー(<白桃>糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 白桃ピューレー 乳酸カルシウム ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料 ビタミンC ベニコウジ色素(一部にももを含む) <シャインマスカット>糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖 ぶどう糖) ぶどう果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 乳酸カルシウム 香料 酸味料 クエン酸鉄ナトリウム ビタミンC クチナシ色素) <梨>なし果汁 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) ゲル化剤(増粘多糖類) 乳酸カルシウム 香料 酸味料 ドロマイト) デザートフルーツ洋梨(西洋なし 異性化液糖 クエン酸 ビタミンC)	

<p>4 水</p>	<p>ごはん 牛乳 中華スープ 小籠包（小2中3） 麻婆豆腐</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>人参 荳わかめ ねぎ ホールコーン 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）シャ ンタン（食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料 （アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチ ン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））こしょう白</p> <p>キャベツ 玉ねぎ 豚脂 豚肉 たけのこ水煮 しょうゆ はるさめ でん粉 しいたけ かきエキス調味料 砂糖 おろししょうが 発酵調味料 植物油脂 食塩 香辛料 小麦粉 ショートニング 加工油脂 加工デンプン 乳化剤 （一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）</p> <p>木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコ ノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡 剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）椎茸 筍水煮 人参 豚ひき肉 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコ ン））おろしにんにく 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）砂糖 甜面醬（砂糖 味噌 なたね油 しょうゆ 大麦粉 食塩 （一部に小麦・大豆を含む））豆板醬 （唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）澱粉 ごま油</p>
<p>5 木</p>	<p>牛乳 山菜うどん 豚肉のコロッケ きゃべつのにんにく炒め</p>	<p>ゆでうどん（小麦粉 食塩）ふき水煮 筍水煮 鶏もも肉 舞茸水煮 ねぎ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加 工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味 料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 液体だし（風味原料（かつお 節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ 酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）料理酒（醸造調味料（米・米麴・ 食塩）酒精 食塩 酸味料）</p> <p>コロッケ（野菜（ばれいしょ たまねぎ） 豚肉 砂糖 乾燥マッシュポテト 植物油脂 豚脂 粉末しょうゆ 食塩 酵母エキス 香辛料 衣（パン粉 小麦 粉 コーンフラワー デキストリン 植物油脂 還元水あめ でん粉）炭酸 Ca 調味料（無機塩）ピロリン酸鉄 一部に小麦・大豆・豚肉を含む）こめ油 なたね油</p> <p>きゃべつ ホールコーン せん切り人参 こめ油 おろしにんにく 醤油（脱脂 加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食 塩 大豆 アルコール 酸味料）こしょう黒</p>

<p>6 金</p>	<p>ごはん 牛乳 豆腐のすまし汁 さばの塩焼き 豚肉とごぼうの味噌炒め 卒業お祝いクレープ（中3のみ）</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>冷凍豆腐（大豆 難消化性デキストリン ジャがいもでん粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）（一部に大豆を含む））乾燥わかめ 人参 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）食塩 液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩）酒精 食塩 酸味料）</p> <p>さば 食塩</p> <p>豚もも肉 せん切りごぼう 人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）さやいんげん 道産無添加味噌（大豆 米 食塩）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））こめ油</p> <p>豆乳 加工油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 麦芽糖 砂糖 いちごピューレー（いちご 砂糖 水あめ ぶどう糖果糖液糖）植物油 米粉 水あめ いちご果汁 大豆粉 小麦不使用しょうゆ 加工デンプン トレハロース 増粘剤（カードラン）炭酸カルシウム 乳化剤 ゲル化剤（増粘多糖類）香料 安定剤（増粘多糖類）ビタミンC 紅麴色素 カラメル色素 メタリン酸ナトリウム 酸味料 ピロリン酸第二鉄 ベーキングパウダー カロチノイド色素</p>
<p>9 月</p>	<p>ごはん 牛乳 鱈の三平汁 鶏肉のごま照り焼き ひじきの炒め物</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>鱈角切り チルドポテト かた抜き人参（さくら）大根 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）ねぎ 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩）酒精 食塩 酸味料）食塩 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）</p> <p>鶏肉 つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白） 植物油 ぎょう しょうゆ 砂糖 パン粉 ぶどう糖 発酵調味料 チキンエキス 食塩 粉末がらスープ 魚介エキス 酵母エキス たれ（しょうゆ、砂糖、発酵調味料） 増粘剤（加工デンプン）重曹 香料 カロチノイド色素 一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む）</p> <p>乾燥ひじき 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））人参 さやいんげん 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）こめ油 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖</p>
<p>10 火</p>	<p>クロパン 牛乳 大根とウインナーのスープ 野菜グラタン えびのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖</p> <p>カットウインナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック）大根 人参 チルドポテト コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白</p> <p>ショートニング 乾燥マッシュポテト 豆乳（大豆）おから（大豆）じゃがいも 玉ねぎ 米粉 にんじん スイートコーン 粉末水あめ ほうれん草 水溶性食物繊維 植物油 ソテーオニオン 食塩 砂糖 大豆粉 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）炭酸Ca 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 安定剤（キサンタンガム）</p> <p>むきえび せん切りにんじん 小松菜 おろしにんにく 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）こめ油 こしょう黒 食塩</p>

<p>11 水</p>	<p>ごはん 牛乳 鶏の水炊き ほっけのみりん焼き 筍とベーコンの炒め物</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>鶏もも肉 木綿豆腐(大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固 剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第 二鉄 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤)) 白菜 ねぎ えのき水煮 糸こんに ゃく(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) 昆布だし(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 液体だし(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・ 米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) 食塩</p> <p>ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む</p> <p>筍水煮 人参 ベーコン(豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット) こ しょう ガーリック) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 料理酒(醸 造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸 造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) ごま油</p>
<p>12 木</p>	<p>牛乳 塩ラーメン 揚げぎょうざ(小2中3) 小松菜の炒めナムル さつまいもチップス</p>	<p>ゆでめん(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) 豚もも肉 ねぎ 人参 筍水煮 白菜 ほたて貝柱(レトルト) 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキ ス) 髓塩ラーメンスープ(食塩 動物油脂(チキンオイル、ポークオイル(鶏 肉、豚肉)) たん白加水分解物(豚肉) 酵母エキス 醤油(小麦 大豆) みりん ポークエキス(豚肉) チキンエキス(鶏肉) 砂糖 しょうが汁 香辛料(大 豆) かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤(ビタミンE(大豆)) pH調 整剤)</p> <p>揚げぎょうざ(豚肉 キャベツ 玉ねぎ 葉ねぎ にら にんにく しょうが にんじん しいたけ 大豆たんぱく ごま油 みりん風調味料 車糖 こいくち しょうゆ 並塩 こしょう白 小麦粉 しょうちゅう 果糖ぶどう糖液糖 (一 部に豚肉・大豆・ごま・小麦・大豆を含む) ごめ油 なたね油</p> <p>小松菜 せん切り人参 切干し大根 ナムルドレッシング(醸造酢 糖類(果糖 ぶどう糖液糖 砂糖) 食用植物油(ごま) たん白加水分解物(大豆 鶏肉 豚 肉) 醤油(小麦 大豆) 食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウ ダー こしょう 調味料(アミノ酸等) 酒精 増粘剤(キサンタンガム)) ごま油</p> <p>さつまいも 砂糖 植物油</p>

<p>13 金</p>	<p>ごはん 牛乳 ひき肉カレー ブロッコリーのソテー ベストプリン</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>宗谷黒牛ひき肉 豚ひき肉 大豆ミート(大豆 クエン酸鉄) 玉ねぎ 人参 調理用牛乳 とろける給食用カレーフレーク(小麦粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む) コーンポターージュース(スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 砂糖 全粉乳(乳) 乳糖(乳) 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グァーガム) おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) おろしにんにく ダイストマト(トマト トマトジュース クエン酸) トマトケチャップ(トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 中濃ソース(野菜・果実(トマト りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) りんごソース こめ油</p> <p>ブロッコリー ぶなしめじ 人参 こめ油 食塩 こしょう白</p> <p><プリン>砂糖・ぶどう糖果糖液糖 水溶性食物繊維 植物性油脂クリーミング食品(澱粉分解物 食用油脂) 砂糖 ゲル化剤(加工デンプン 増粘多糖類) 炭酸カルシウム 安定剤(アラビアガム) リン酸カリウム 乳化剤 香料 ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素 <カラメル>カラメルソース 水あめ 砂糖 カラメル色素 増粘剤(増粘多糖類 加工デンプン) 香料</p>
<p>16 月</p>	<p>ごはん 牛乳 ほうれん草と油揚げの味噌汁 野菜かき揚げ丼 豚肉と大根の照り煮</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)) 人参 ほうれん草 かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか(大豆 米 食塩)</p> <p>野菜かき揚げ(玉ねぎ 小麦粉 にんじん 揚げ油(パーム油) ごぼう しゅんぎく 食塩 粉末状植物性たん白 調味料(アミノ酸等) ペーキングパウダー カロチノイド色素 (一部に小麦・大豆を含む)) こめ油 なたね油 天丼のタレ(果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 砂糖 みりん 発酵調味液 食塩 醸造酢 調味料(アミノ酸等) 香料 カラメル色素 増粘剤(加工デンプン) 一部に小麦・大豆を含む)</p> <p>大根 豚もも肉 糸こんにゃく(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 冷凍枝豆 おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) 液体だし(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) 砂糖</p>

<p>17 火</p>	<p>宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 ポークシチュー</p> <p>カレーロール</p> <p>青菜のソテー</p> <p>いちごジャム</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉</p> <p>豚もも肉 玉ねぎ チルドポテト 人参 ディナービーフシチューフレーク (小麦粉 牛脂豚脂混合油脂 砂糖 食塩 ソテー・ド・オニオン トマトパウダー バナナフレーク フォン・ド・ボーソース チキンブイヨン 脱脂粉乳 香辛料 ソースパウダー ぶどう糖 カラメルI L-グルタミン酸ナトリウム 5´リボヌクレオチドナトリウム コハク酸ナトリウム クエン酸 DL-リンゴ酸 酢酸ナトリウム 氷酢酸 ショ糖脂肪酸エステル 香料 (一部に小麦・バナナ・牛肉・大豆・鶏肉・乳・りんごを含む)) 中濃ソース (野菜・果実(トマトりんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) チャツネ (糖類(水飴、ブドウ糖、砂糖) りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料) こめ油 おろしにんにく</p> <p>カレーロール ((ソーセージ) 豚肉 鶏肉 豚脂 食塩 粉末状植物性たん白 砂糖 香辛料 加工デンプン トレハロース リン酸塩 (Na、K) 酸味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素 (具) ジャがいも 玉ねぎ 人参 豚肉 小麦粉 ウスターソース マーガリン トマトケチャップ 植物油 カレー粉 砂糖 食塩 植物性たん白加水分解物 粉末状植物性たん白 乳又は乳製品を主要原料とする食品 香辛料 調味料(アミノ酸等) トレハロース 増粘多糖類 カラメル色素 甘味料(カンゾウ)(衣) パン粉 植物油 粉末状植物性たん白 大豆粉 油脂加工食品 水溶性食物繊維 加工デンプン トレハロース 増粘剤(キサンタンガム)) こめ油 なたね油</p> <p>ホールコーン 小松菜 まぐろ油漬フレーク (まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料(アミノ酸)) こめ油 塩たれ (水あめ 醤油 食塩 植物油脂 にんにく 香辛料 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) ビタミンB1 (一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む))</p> <p>糖類(砂糖 水あめ) いちご ゲル化剤(ペクチン) 酸味料</p>
<p>18 水</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 豚汁</p> <p>姫ほっけの一夜干し(2本)</p> <p>れんこんのきんぴら</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>豚ばら肉 豚もも肉 大根 人参 ごぼう ねぎ 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか (大豆 米 食塩) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン))</p> <p>ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト</p> <p>れんこん水煮 焼き竹輪 (魚肉 植物たん白(小麦、大豆) でん粉(馬鈴薯) 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油(大豆) 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 品質改良剤製剤(大豆) ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類) 人参 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油</p>

<p>19 木</p>	<p>焼きおにぎり（小1中2） 牛乳 根菜にゅうめん ほうれん草の煮びたし 型抜きチーズ</p>	<p>米 かつおエキス調味料（小麦、大豆）昆布エキス調味料（小麦、大豆）植物油 脂（大豆）調味料（アミノ酸等）着色料（カラメル）着色料（紅麴（大豆））</p> <p>ひやむぎ（小麦粉 食塩）豚もも肉 ごぼう 大根 人参 ねぎ 椎茸 料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩）酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコ ール 酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガ ム）酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキ ス 酒精）砂糖 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉 末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）</p> <p>ほうれん草 もやし 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウ ム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由 来））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱 脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造 調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）素材力かつおだし（風味原料 （かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分 解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）砂糖</p> <p>ナチュラルチーズ 乳化剤</p>
<p>23 月</p>	<p>ごはん 牛乳 大根とえのきの味噌汁 きんぴら肉団子（2個） 開拓丼 豆乳のカ ブルーベリー</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム））でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセ リン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））大根 えのき水煮 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆 布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつ お節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめら か（大豆 米 食塩）</p> <p><団子>鶏肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 粒状植物性たん白（大豆）豚肉 豚脂 ごま 砂糖 植物油（ごま）みりん 小麦不使用しょうゆ（大豆）食塩 酵 母エキス 香辛料（大豆）にんにくペースト しょうがペースト 液状混合調 味料 加工デンプン セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 揚げ油（なた ね油）<内添ソース>砂糖・ぶどう糖果糖液糖 清酒 小麦不使用しょうゆ （大豆）砂糖 食酢 みりん 植物油（ごま）りんごジュース にんにくペ ースト しょうがペースト 酵母エキス 液状混合調味料 香辛料 増粘剤（加 工デンプン キサンタンガム）カラメル色素</p> <p>豚ひき肉 乾燥ひじき 玉ねぎ 人参 ホールコーン 冷凍枝豆 こめ油 おろ し生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 ア ルコール）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩）酒精 食塩 酸味料） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）</p> <p>豆乳（大豆を含む）ブルーベリーソース（ブルーベリー果肉 砂糖）砂糖 食物 繊維（イヌリン）大豆食物繊維 レモン濃縮果汁 増粘剤（ゼラチン 加工デ ンプン 増粘多糖類 寒天）塩化マグネシウム含有物 酸味料 香料 甘味料（ス クラロース）一部に大豆・ゼラチンを含む</p>

<p>24 火</p>	<p>バターパン 牛乳 ジュリアンスープ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>きのこのカレーソテー</p> <p>ぶどうゼリー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>きゃべつ 玉ねぎ せん切り人参 ベーコン (豚肉 精製塩 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸等) 発色剤 (硝酸 K 亜硝酸 Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤 (エルビット) こしょう ガーリック) コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩 こしょう白</p> <p>鶏肉 玉ねぎ 豚脂 豚肉 粒状植物性たん白 砂糖 ぶどう糖 食塩 酵母エキス トマトペースト 香辛料 にんにくペースト 小麦不使用しょうゆ しょうがペースト 加工デンプン 炭酸カルシウム セルロース ピロリン酸第二鉄</p> <p>ぶなしめじ エリンギ ホールコーン 冷凍枝豆 カレーパウダー (ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう ちんぴ その他香辛料) 食塩 こしょう白 こめ油</p> <p>砂糖 異性化液糖 ぶどう果汁 酸味料 ゲル化剤 (増粘多糖類) 香料 乳酸カルシウム</p>
-----------------	---	---