

令和8年度 6月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいもの味噌汁</p> <p>焼きつくね</p> <p>大根の煮物</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>チルドポテト 乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキ ス粉末 昆布粉末) でんぷん分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか(大豆 米 食塩)</p> <p>鶏肉 野菜(玉ねぎ 人参 れんこん ねぎ) つくねのたれ(砂糖 醤油 水あ め たん白加水分解物 チキンエキス) つなぎ(パン粉 粉末状植物性たん白) 植物油 粒状植物性たん白 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工デンプン 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) 重曹 カラメル色素 ピロリン酸第二 鉄 一部に小麦・大豆・鶏肉を含む</p> <p>大根 人参 スクールがんもどき(木綿豆腐(大豆) 人参 ごぼう ひじき 砂 糖 揚げ油(なたね油) キャッサバでん粉 豆腐用凝固剤(塩化マグネシウ ム)) 砂糖 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味 料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 液体だし(風 味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料)</p>
2 火	<p>コッパパン</p> <p>牛乳</p> <p>ミートボールのトマトシチュー</p> <p>プレーンオムレツ</p> <p>コーンとアスパラのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウン ドバター</p> <p>ミートボール(鶏肉 パン粉(小麦 乳成分 大豆) たまねぎ 豚肉 豚脂 牛脂 粒状大豆たん白 でん粉 粉末状大豆たん白 トマトケチャップ 食塩 香辛料 砂糖 酵母エキス調味料 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸) 着色料 (ココア)(一部に鶏肉・小麦・乳成分・大豆・豚肉・牛肉を含む)) チルドポテ ト 玉ねぎ 人参 グリンピース こめ油 おろしにんにく ディナーハヤシフ レーク(小麦粉 豚脂 ソテー・ド・オニオン 乳糖 食塩 砂糖 トマトパウ ダー パナナ ソースパウダー チキンブイヨン 香辛料 脱脂粉乳 ぶどう糖 カラメルI L-グルタミン酸ナトリウム 5'リボヌクレオチドナトリウム コハク酸二ナトリウム クエン酸 DL-リンゴ酸 酢酸ナトリウム 氷酢酸 香 料 (一部に小麦・乳・バナナ・りんご・大豆・鶏肉を含む)) ダイストマト(ト マト トマトジュース クエン酸) トマトケチャップ(トマト 砂糖・ぶどう糖 果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 中濃ソース(野菜・果実(トマト りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工 でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) 砂糖</p> <p>鶏卵 砂糖 食塩 はちみつ 醸造調味料 醤油 植物油 加工デンプン p H調整剤 (一部に卵・小麦・大豆を含む)</p> <p>アスパラガス ホールコーン まぐろ油漬フレーク(まぐろ 大豆油 野菜スー プ 食塩 調味料(アミノ酸)) 食塩 こしょう白 こめ油</p>

<p>3 水</p>	<p>ごはん 牛乳 荳わかめのスープ にらまんじゅう（小1中2） チンジャオロース</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）荳わかめ ねぎ 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）髓塩ラーメンスープ（食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油（小麦 大豆）みりん ポークエキス（豚肉）チキンエキス（鶏肉）砂糖 しょうが汁 香辛料（大豆） かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（ビタミンE（大豆） pH調整剤）食塩</p> <p>野菜（きゃべつ にら） 豚脂 食肉（鶏肉 豚肉） 粒状植物性たん白 しょうゆ 砂糖 ごま油 食塩 香辛料 皮（もち粉 植物油脂 水あめ混合異性化液糖 食塩 でん粉） 加工でん粉 調味料（アミノ酸） 一部に小麦・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む</p> <p>豚もも肉 切干し大根 筍水煮 人参 ピーマン こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精）豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）砂糖 澱粉</p>
<p>4 木</p>	<p>牛乳 かしわにゅうめん きんとんパイ 厚揚げのさっぱり煮</p>	<p>ひやむぎ（小麦粉 食塩）鶏むね肉 ぶなしめじ水煮 人参 ねぎ みりん風味調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 醸造調味料 酵母エキス 酒精）</p> <p>きんとんパイ（さつまいも 砂糖 マーガリン 食塩 ピロリン酸第二鉄 香料 小麦粉 マーガリン 食用生成加工油脂 液全卵 砂糖 食塩 ぶどう糖 乳化剤 香料（一部に小麦・大豆・乳・卵を含む））こめ油 なたね油</p> <p>厚揚げ（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））ごぼう ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルピット）こしょう ガーリック）人参 さやいんげん 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 穀物酢（アルコール 小麦 酒かす 米 コーン 食塩）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））ごま油</p>

<p>5 金</p>	<p>ごはん 牛乳 青菜の味噌汁 さばの生姜煮 にんじんしりしり</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>小松菜 高野豆腐(大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤) えのきたけ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか(大豆 米 食塩)</p> <p>さば 糖類(水あめ、砂糖) しょうゆ 発酵調味料 おろししょうが 醸造酢 こんぶだし 増粘剤(加工デンプン タマリンドシードガム) カラメル色素 酸味料 調味料(アミノ酸等)(一部に小麦・さば・大豆を含む)</p> <p>人参 まぐろ油漬フレーク(まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料(アミノ酸)) いり卵(液卵 植物油 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 しょうゆ トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素(一部に卵・小麦・大豆を含む) こめ油 食塩 こしょう白 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 砂糖</p>
<p>8 月</p>	<p>ごはん 牛乳 中華スープ コーン焼売(小2中3) 麻婆春雨</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>筍水煮 ぶなしめじ 乾燥わかめ 食塩 こしょう白 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) 髓塩ラーメンスープ(食塩 動物油脂(チキンオイル、ポークオイル(鶏肉、豚肉)) たん白加水分解物(豚肉) 酵母エキス 醤油(小麦 大豆) みりん ポークエキス(豚肉) チキンエキス(鶏肉) 砂糖 しょうが汁 香辛料(大豆) かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤(ビタミンE(大豆)) pH調整剤)</p> <p>野菜(とうもろこし 玉ねぎ) つなぎ(でん粉 粉末状植物性たん白 パン粉) 魚肉すり身(魚介類) 豚脂 豆腐 砂糖 食塩 みりん 焼酎 酵母エキス パウダー 皮(小麦粉 粉末状植物性たん白 水あめ混合異性化液糖) 加工デンプン 炭酸Ca ピロリン酸鉄 乳化剤 豆腐用凝固剤 (一部に小麦・大豆・豚肉・魚肉すり身(魚介類)を含む)</p> <p>春雨 椎茸 豚ひき肉 小松菜 人参 おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) おろしにんにく こめ油 豆板醤(唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料(一部に大豆を含む) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 砂糖 ごま油</p>
<p>9 火</p>	<p>クロパン 牛乳 ジュリアンスープ 野菜グラタン ほうれん草のソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖</p> <p>きゃべつ 玉ねぎ せん切り人参 ベーコン(豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット) こしょう ガーリック) コンソメ(食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩 こしょう白</p> <p>ショートニング 乾燥マッシュポテト 豆乳(大豆) おから(大豆) じゃがいも 玉ねぎ 米粉 にんじん スイートコーン 粉末水あめ ほうれん草 水溶性食物繊維 植物油 ソテーオニオン 食塩 砂糖 大豆粉 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類) 炭酸Ca 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 安定剤(キサンタンガム)</p> <p>ほうれん草 人参 チキンささみ水煮(鶏肉ささ身 食塩) オリーブ油 食塩 こしょう白</p>

<p>10 水</p>	<p>ごはん 牛乳 豆腐とわかめの味噌汁 照り焼きチキン じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>木綿豆腐(大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤) 乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか(大豆 米 食塩)</p> <p>鶏肉 醤油(小麦 大豆) 糖類 砂糖 でん粉 粉末状大豆たん白 食塩 粉末醤油(小麦 大豆) たん白加水分解物(小麦 大豆) 粉末酢 みりん 香辛料(大豆) 大豆油 調味料(アミノ酸等) ポリリン酸 Na カラメル色素 増粘剤(グアー) 甘味料(ステビア) 酸味料</p> <p>鶏ひき肉 チルドポテト 人参 玉ねぎ 冷凍枝豆 おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油</p>
<p>11 木</p>	<p>牛乳 けんちんうどん ひじきの炒め物 ソファールストロベリー</p>	<p>ゆでうどん(小麦粉 食塩) 大根 人参 ごぼう ねぎ 椎茸 こめ油 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 液体だし(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精安定剤(キサンタンガム) 酸味料) 昆布だし(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 醸造調味料 酵母エキス 酒精) 砂糖 かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等))</p> <p>乾燥ひじき 油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)) 人参 さやいんげん 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) こめ油 みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖</p> <p>脱脂粉乳 いちご果汁 砂糖 全粉乳 ぶどう糖果糖液糖 ゼラチン 寒天 いちごエキス(あまおう) 香料 クチナシ色素 (一部に乳・ゼラチンを含む)</p>
<p>12 金</p>	<p>ごはん 牛乳 韓国風スープ チヂミ プルコギ</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>白菜キムチ(白菜 大根 根深ねぎ 粉糖 りんご 並塩 とうがらし おきあみ にんにく しょうが) きのこミックス(たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ) 春雨 ねぎ 人参 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) ごま油 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩)</p> <p>チヂミ(にんじん 米粉 たまねぎ 豆腐 いら ショートニング 乾燥マッシュポテト おから でん粉 水溶性食物繊維 ぶどう糖 小麦不使用しょうゆ チキンオイル 砂糖 植物油 食塩 酵母エキス 液状混合調味料 にんにくペースト 香辛料 加工デンプン セルロース 凝固剤 ピロリン酸第二鉄 (一部に大豆・鶏肉・ごまを含む)) こめ油 なたね油</p> <p>豚もも肉 せん切り人参 ピーマン 砂糖 おろしにんにく 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) ごま油 こしょう白 豆板醤(唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 一部に大豆を含む) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) いりごま白 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p>

<p>15 月</p>	<p>ごはん 牛乳 芋煮 ほっけのみりん焼き 白菜のおかか炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 里芋 豚もも肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 舞茸水煮 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコ-ール 酸味料) 砂糖 みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む 白菜 せん切り人参 小松菜 液体だし(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 かつお削り節 こめ油</p>
<p>16 火</p>	<p>バターパン 牛乳 コーンクリームスープ チキンナゲット(小2中3) イタリアンポークソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター ホールコーン 玉ねぎ 冷凍人参 コーンポターージュエース(スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 砂糖 全粉乳(乳) 乳糖(乳) 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グァーガム)) ハイメイズホワイトソースベース(粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳)) 調理用牛乳 コンソメ(食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩 有塩バター(生乳 食塩) チキンナゲット(鶏肉 粉末状大豆たん白 植物油脂 でん粉 砂糖 しょうゆ 食塩 清酒 チキンエキス調味料 かつおエキス調味料 魚醤 香辛料 <衣> 小麦粉 コーンフラワー でん粉 ぶどう糖 粉末しょうゆ 食塩 揚げ油(大豆油) 加工デンプン pH調整剤 膨張剤 ビタミンC クエン酸鉄 着色料(アナトー) (一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)) こめ油 なたね油 豚もも肉 ピーマン アスパラガス せん切り人参 こめ油 おろしにんにく ダイストマト(トマト トマトジュース クエン酸) トマトケチャップ(トマト 砂糖・ぶどう糖 果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 砂糖 こしょう黒 スイートバジル</p>
<p>17 水</p>	<p>ごはん 牛乳 すまし汁 たれ入り肉団子(2個) 鶏ごぼうきんぴら</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 小松菜 ねぎ 人参 昆布だし(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 醸造調味料 酵母エキス 酒精) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 食塩 液体だし(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) 砂糖 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 つなぎ(パン粉 粉末状植物性たん白) 豚脂 ぶどう糖 食塩 香辛料 揚げ油(大豆油) 加工デンプン ドロマイトキシロース カラメル色素 調味料(アミノ酸) ピロリン酸鉄 焼成Ca ソース(還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食塩 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む 鶏もも肉 ごぼう 人参 冷凍枝豆 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油</p>

<p>18 木</p>	<p>牛乳 味噌ラーメン</p> <p>たこ焼き(小2中3)</p> <p>切干し大根の炒めナムル</p>	<p>ゆでめん(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) 鶏もも肉 人参 もやし 白菜 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) 合わせ本仕込み味噌(味噌 醤油 野菜(玉ねぎ にんにく) 砂糖 ポークエキス 植物油 食塩 異性化液糖 豚肉 豚脂 ごま 香辛料 ガーリックエキス チキンパウダー 調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 香料 一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む) 髄味噌ラーメンスープ(みそ 動植物油(ポークオイル 香味油) ポークエキス しょうゆ 食塩 砂糖 たん白加水分解物 おろししょうが おろしにんにく 酵母エキス 香辛料 酸味料 酸化防止剤(ビタミンE)(一部に大豆・豚肉・小麦を含む) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) こめ油</p> <p>たこ焼き(野菜(きゃべつ ねぎ)小麦粉 たこ 全卵 植物油 揚げ玉 還元水あめ 乳糖を主要原料とする食品 でん粉分解物 紅しょうが 風味調味料 食塩 しょうゆ 加工デンプン 調味料(アミノ酸等) 膨張剤 増粘剤(キサンタンガム) 酸味料 着色料(紅麴) 香料 (一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) こめ油 なたね油</p> <p>乾燥わかめ せん切り人参 切干し大根 ナムルドレッシング(醸造酢 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 食用植物油(ごま) たん白加水分解物(大豆 鶏肉 豚肉) 醤油(小麦 大豆) 食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料(アミノ酸等) 酒精 増粘剤(キサンタンガム)) こま油</p>
<p>19 金</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 ふきと油揚げの味噌汁</p> <p>豆腐の肉みそあん包み</p> <p>スタミナ丼</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>ふき水煮 油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか(大豆 米 食塩) かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖)</p> <p>野菜(たまねぎ にんじん) 植物油 魚肉すり身 豆腐 粒状植物性たん白 でん粉 大豆水煮 砂糖 粉末状植物性たんぱく 難消化性デキストリン 豚肉 大豆粉 めかぶ しょうゆ みそ加工品 食塩 かつお節エキス 酵母エキス あおさ加工品 増粘剤(加工デンプン) 豆腐用凝固剤 ピロリンさん第二鉄(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)</p> <p>豚もも肉 白菜キムチ(白菜 大根 根深ねぎ 粉糖 りんご 並塩 とうがらし おきあみ にんにく しょうが) 玉ねぎ ほうれん草 おろしにんにく ごま油 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖</p>
<p>22 月</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 シャンタンスープ</p> <p>焼きぎょうざ(小2中3)</p> <p>鶏肉の中華炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>荳わかめ えのきたけ 人参 かりんとう しょうが しょうゆ しょう油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖</p> <p>小麦粉 きゃべつ 豚肉 豚脂 鶏肉 粒状大豆たん白 なたね油 いら たまねぎ にんにく 粉末状小麦たん白 卵白 食塩 ごま油 しょうゆ 砂糖 オイスターソース 粉末状植物性たん白 でん粉 香辛料 たん白加水分解物 粉末状大豆たん白 卵白粉 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) pH調整剤 キシロース トレハロース カゼインNa 乳化剤 塩化Ca 増粘剤(アルギン酸Na) グリシン ビタミンB1 (一部に小麦・豚肉・卵・鶏肉・大豆・ごま・乳成分を含む)</p> <p>鶏むね肉 まるごと野菜ミックス(にんじん とうもろこし いんげん) 筍水煮 シャンタン(食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 香料 酸味料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) こめ油 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p>

23 火	宗谷の塩入りソフトフランス牛乳 コンソメスープ ベーコンエッグ（小1中2） アスパラとしめじのソテー	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉 カットウイナー （豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック） キャベツ ホールコーン コンソメ （食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス） <卵>液全卵 でん粉 砂糖 植物油 みりん しょうゆ 食塩 かつおエキス pH調整剤 調味料（アミノ酸等）<ベーコン>豚肉 食塩 粉末状植物性たん白 砂糖 乳糖 調味料（アミノ酸） リン酸塩 発色剤（亜硝酸ナトリウム）（一部に卵・小麦・大豆・豚肉・乳を含む） アスパラガス ぶなしめじ 冷凍人参 オリーブ油 食塩 こしょう黒
24 水	ごはん 牛乳 呉汁 姫ほっけの一夜干し（2本） 豚肉とこんにゃくの生姜煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） ひきわり大豆 大根 人参 椎茸 油揚げ （大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 減塩生みそなめらか （大豆 米 食塩） ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト 豚もも肉 糸こんにゃく 人参 さやいんげん おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 こめ油
25 木	牛乳 五目にゆうめん 豚肉のコロッケ 小松菜とツナの炒め物	ひやむぎ （小麦粉 食塩） 鶏むね肉 乾燥わかめ 人参 ねぎ 椎茸 みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 液体だし （風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料） 昆布だし （水飴 昆布エキス 食塩 昆布 醸造調味料 酵母エキス 酒精） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 コロッケ （野菜（ばれいしょ たまねぎ） 豚肉 砂糖 乾燥マッシュポテト 植物油 豚脂 粉末しょうゆ 食塩 酵母エキス 香辛料 衣（パン粉 小麦粉 コーンフラワー デキストリン 植物油 還元水あめ でん粉） 炭酸Ca 調味料（無機塩） ピロリン酸鉄 一部に小麦・大豆・豚肉を含む） こめ油 なたね油 小松菜 人参 まぐろ油漬フレーク （まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸）） オイスターソース （魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 食塩 こしょう白 こめ油

<p>26 金</p>	<p>ごはん 牛乳 ポークカレー ブロッコリーのソテー なめらかプリン</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>豚もも肉 チルドポテト 玉ねぎ 人参 調理用牛乳 こめ油 おろしにんにく 給食用カレーフレーク(小麦粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カaramel色素 一部に小麦を含む) コーンポターージュエース(スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 砂糖 全粉乳(乳) 乳糖(乳) 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グァーガム)) 中濃ソース(野菜・果実(トマト りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カaramel色素 一部にりんごを含む) トマトケチャップ(トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) チャツネ(糖類(水飴、ブドウ糖、砂糖) りんご加工品 テーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料) りんごソース</p> <p>ブロッコリー ぶなしめじ 人参 こめ油 食塩 こしょう白</p> <p>糖類(砂糖 異性化液糖 ぶどう糖 水飴) 乳製品 植物油脂 でん粉 ゼラチン 寒天 ゲル化剤(増粘多糖類) 乳化剤 香料 着色料(カaramel カロチノイド) (一部に乳・ゼラチンを含む)</p>
<p>29 月</p>	<p>ごはん 牛乳 里芋の味噌汁 まぐろカツ ほうれん草としめじの煮びたし のりの佃煮</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>里芋 ねぎ 人参 かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか(大豆 米 食塩)</p> <p>まぐろカツ(びんながまぐろ(国産)、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、みりん、植物油脂、しょうゆ、砂糖、しょうが汁、ほたてエキス、食塩、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂) /加工テンパン、ドロマイト、pH調整剤、硫酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)) こめ油 なたね油</p> <p>ほうれん草 ぶなしめじ せん切り人参 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖)</p> <p>ほしひじき のり 醤油 グラニュー糖 水あめ 大豆食物繊維 酵母エキス 澱粉 寒天</p>
<p>30 火</p>	<p>コッペパン 牛乳 ホワイトシチュー ハンバーグ コーンソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>チルドポテト 鶏むね肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベシャメルソース(デキストリン 粉末植物油脂 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油脂 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのかエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤(キサンタンガム) 乳化剤 ピロリン酸鉄 (一部に小麦・乳成分・大豆を含む)) 調理用牛乳 食塩 こしょう白 有塩バター(生乳 食塩) ハイメイズホワイトソースベース(粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳))</p> <p>鶏肉 玉ねぎ 豚脂 豚肉 粒状植物性たん白 砂糖 ぶどう糖 食塩 酵母エキス トマトペースト 香辛料 にんにくペースト 小麦不使用しょうゆ しょうがペースト 加工テンパン 炭酸カルシウム セルロース ピロリン酸第二鉄</p> <p>ホールコーン さやいんげん 冷凍人参 こめ油 食塩 こしょう白</p>