

8月 幼稚園・保育園こんだて表



稚内市学校給食センター
令和 8年 7月発行

8月は… 沖縄県 と 北海道 のおいしさを味わおう！

8/28（金） 沖縄県石垣市ゆかりのメニュー



稚内市と沖縄県石垣市は、最北端と最南端の市ということから、友好都市を結んでいます。

「もずくのすまし汁」と「クーブイリチー」は、石垣市立学校給食センターのレシピをもとに再現しました。

また、石垣市にユーグレナに関する研究所があることから、栄養価の高い「ユーグレナふりかけ」も

提供予定です。「ユーグレナふりかけ」は、稚内市と同じ日に、石垣市でも提供予定です。遠く離



8/31（月） 北海道のソウルフード ジンギスカン



文化庁が地域で世代を超えて受け継がれてきた、100年続く食文化をまとめた「100年フード」にも登録

・25日（火）ソース焼きそばは、パンにはさんで食べましょう。

日	曜日	こんだて		主な材料名
24	月	★ごはん ★牛乳	★大根とわかめの味噌汁 たれ入り肉団子 ★じゃがいものそばろ煮	わかめ 油揚げ 鶏肉 豚肉 大根 玉ねぎ 枝豆 じゃがいも
25	火	★背割り コッペパン ★牛乳	★シャントンスープ チキンカツ ★ソース焼きそば	茎わかめ 鶏肉 豚肉 えのき茸 コーン きゃべつ ピーマン
27	木	★牛乳	★五目うどん ★十勝大豆コロッケ ★小松菜とコーンの炒め物 型抜きチーズ	鶏肉 大豆 椎茸 ごぼう 小松菜 もやし コーン チーズ
28	金	★ごはん ★牛乳	もずくのすまし汁 ★クーブイリチー シークワサーゼリー ユーグレナふりかけ	もずく 魚そうめん 昆布 豚肉 切干し大根 糸こんにゃく 人参
31	月	★ごはん ★牛乳	★ジンギスカン プレーンオムレツ ★いんげんの炒め物	ラム肉 豆腐 卵 鮭 白菜 糸こんにゃく さやいんげん

《8月平均栄養価 エネルギー521kcal たんぱく質20.8g 脂質17.2g 炭水化物67.4g 食塩1.9g》

★マークは、稚内近郊や北海道で取れた食材を使用している印です。
(きゃべつ・コーン・じゃがいも・豚肉・鶏肉・味噌・牛乳 など)

