

令和8年度 8月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
24 月	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 大根とわかめの味噌汁	大根 乾燥わかめ 油揚げ （大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 減塩生みそなめらか （大豆 米 食塩）
	たれ入り肉団子（2個）	鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 つなぎ（パン粉 粉末状植物性たん白）豚脂 ぶどう糖 食塩 香辛料 揚げ油（大豆油） 加工デンプン ドロマイト キシロース カラメル色素 調味料（アミノ酸） ピロリン酸鉄 焼成 Ca ソース（還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食塩 増粘剤（加工デンプン キサンタンガム） カラメル色素 調味料（アミノ酸等） 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む
	じゃがいものそぼろ煮	豚ひき肉 チルドポテト 冷凍人参 玉ねぎ 冷凍枝豆 おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン）） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 こめ油
25 火	背割りコッペパン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター
	牛乳 シャンタンスープ	荳わかめ えのき水煮 ホールコーン いりごま白 ショーパン （食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）） 食塩
	チキンカツ	チキンカツ （鶏肉 植物油脂 つなぎ（パン粉 小麦粉加工品 粉末状植物性たん白 チキンエキス 食塩 香辛料 衣（パン粉 小麦粉 植物油脂） 加工デンプン ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 調味料（アミノ酸） 香料（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）） こめ油 なたね油
	ソース焼きそば	焼きそば麺 （小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素 食用大豆油 食用なたね油 乳化剤（大豆由来）） 豚もも肉 もやし きゃべつ 人参 ピーマン こめ油 粉末焼きそばソース （砂糖 食塩 粉末ソース デキストリン たん白加水分解物 豚脂 酵母エキスパウダー かつおぶしパウダー かつおエキスパウダー 香辛料 乳酸発酵酵母エキスパウダー いわしぶしパウダー むろぶしパウダー 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉）カラメル色素 酸味料 香辛料抽出物 （一部にりんご・大豆・豚肉を含む）） 中濃ソース （野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む） 食塩 こしょう白

26 水	ごはん 牛乳 豆腐のすまし汁 ほっけのみりん焼き ねぎ塩豚丼	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ー ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））筍水煮 冷凍人参 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 醸造調味料 酵母エキス 酒精）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）食塩 液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む 豚もも肉 もやし えのきたけ ねぎ おろしにんにく いりごま白 ごま油 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）こしょう黒塩たれ（水あめ 醤油 食塩 植物油脂 にんにく 香辛料 調味料（アミノ酸等）酸化防止剤（ビタミンC）酸味料 増粘剤（キサンタンガム） ビタミンB1（一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む））食塩
27 木	牛乳 五目うどん 十勝大豆コロッケ 小松菜とコーンの炒め物 型抜きチーズ	ゆでうどん（小麦粉 食塩）鶏むね肉 椎茸 ごぼう 人参 ねぎ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 醸造調味料 酵母エキス 酒精）砂糖 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 十勝大豆コロッケ（じゃがいも だいず 玉ねぎ 乾燥マッシュポテト パン粉 小麦粉 植物油脂 大豆油 とうもろこし油 とうもろこしでん粉 上白糖 塩 香辛料 カレー粉 こしょう黒）なたね油 こめ油 小松菜 もやし ホールコーン 冷凍人参 こめ油 食塩 こしょう白 ナチュラルチーズ 乳化剤
28 金	ごはん 牛乳 もずくのすまし汁 クープイリチー シークワサーゼリー ユーグレナふりかけ	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ー ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 冷凍もずく 魚そうめん（魚肉（たら はも）卵白 還元水あめ 食塩 みりんくす粉 山芋粉）ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））シママース（沖縄の塩） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン）） 刻み昆布 切干し大根 豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）人参 こめ油 ポークフィヨン（濃縮豚ガラエキス 鶏骨 豚骨 野菜（玉ねぎ にんじん しょうが ねぎ）香辛料（ガーリックパウダー）（一部に鶏肉・豚肉を含む））砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）シママース（沖縄の塩） 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 シークワサー果汁（濃縮還元）水溶性食物繊維 砂糖 ゲル化剤（増粘多糖類）ビタミンC 酸味料 クエン酸鉄ナトリウム 香料 ふりかけ（乳糖 ユーグレナグラシリス粉末 白ごま 砂糖 食塩 でん粉 コーンフラワー 卵黄粉 かぼちゃフレーク（乳糖 でん粉 かぼちゃ にんじん）トマトフレーク（乳糖 でん粉 トマト）のり ほうれん草フレーク（乳糖 でん粉 ほうれん草）にんじんフレーク（乳糖 でん粉 にんじん）削節（さばかつお）モロヘイヤ粉末 しょうゆ 小麦胚芽 酵母エキス 昆布エキス たんぱく加水分解物 発酵調味料 青のり 香辛料 調味料（アミノ酸等）着色料（カロテノイド 紅麴 ビタミンB2 スピルリナ青 クチナシ 紅花黄）甘味料（甘草）酸化防止剤（ビタミンC）（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆を含む）

31 月	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 ジンギスカン	味付けラム（成分取り寄せ中） 玉ねぎ 白菜 もやし 糸こんにゃく（こんにゃ く粉 水酸化カルシウム）ピーマン 冷凍豆腐（大豆 とうもろこしでん粉 じ ゃがいもでん粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 消 泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）（一部に大豆を含む） こめ油 醤油 （脱脂 加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖
	プレーンオムレツ	鶏卵 砂糖 食塩 はちみつ 醸造調味料 醤油 植物油脂 加工デンプン p H調整剤 （一部に卵・小麦・大豆を含む）
	いんげんの炒め物	さやいんげん 冷凍人参 鮭フレーク （さけ 植物油脂（パーム）食塩 乳化剤 着色料（紅麹 カロチノイド） 酸化防止剤（ビタミンE）（一部にさけを含 む） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 かつお節調味 料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母 エキス 調味料（アミノ酸等）） こめ油