

おもちゃライブラリー わかばの会

稚内市総合勤労者会館で子育て中の方を対象に
おもちゃの貸し出しや、おもちゃ遊びのボラン
ティア活動をしています。毎月第 1・2・3 木曜日 10:00
～12:00 に開催しています。
連絡先：稚内市総合勤労者会館 ☎23-3643



おもちゃが
いっぱい！
無料で遊べる！



子育てサークル うらうら

0 歳～就園までの幼児と保護者を対象に、毎月
第 1 金曜日は屋外で自然遊び、第 3 金曜日は南地区拠点
センターで集団遊びや季節の行事等を楽しみます。
支援センター『ほっと』の先生が訪問します。
(会費無料)

連絡先：☎080-6099-2315 (ほっと経由)



稚内市民生委員・児童委員連絡協議会

困りごと、心配ごとなど、誰に頼ればいいのか
分からないとき、気軽にご相談下さい。

「民生委員・児童委員」は、あなたのまちの
身近な相談相手です。



○連絡先

稚内市民生委員・児童委員
連絡協議会

☎ 24-3317



稚内更生保護女性会

青少年の健やかな成長を願い、非行防止・健全
育成並びに地域の子育て支援を、関係団体と連携
し進めております。

更生保護活動のほか、社明活動、赤い羽根共
同募金活動や富士見園へ清布や寄付を行って
います。交通安全
母の会の活動にも参加
しています。

連絡先：鈴木
☎23-5429



わっかない おもちゃ病院

大切な「おもちゃ」の修理活動を通じて、多世代の交流
を図ります。おもちゃドクターとして、おもちゃを元気にする
と共に、修理の様子と一緒に見て、おもちゃを大事にする
心を育みます。出張治療(活動センター等での修理活動)も
行います。

活動 ここ内(中央 3 丁目 4-7)

場所 稚内市立図書館、「木馬とここ」イベント時

毎月 2 回程度土曜日(受付13時～15時)

季節行事・出張修理等により変更あり

連絡先：大谷 ☎090-1528-8858

※治してほしいおもちゃを「木馬とここ」に 一時預かり出来ます。



稚内市子育て支援ネットワーク 参加団体の活動紹介

あなたの子育ても応援しています。お気軽にご連絡下さい。
※団体によって利用料金、会費等がかかる場合がありますのでお尋ねください

※2026年4月現在の情報です



宗谷健幸プロジェクト

『集まるみんなが家族のように』 心と体の健康支援を
通じ、誰もが自分らしく健やかで幸せに暮らしてゆける
ように『健幸づくり』の場を創造します。

●親子対象の『運動あそび』『野あそび』
を月 1 回、土日・祝日に開催。

●産前産後のママさんの心身の
サポートと交流の場
「ママカフェ」

月 1 回開催

連絡先：門間奈月

☎090-3392-4485

Eメール:soya.kenkojin@gmail.com



ブックスタート「うっこの会」

図書館のブックスタート事業を支援するボランティア
団体です。幼児と本を読んだり一緒に遊んだりしながら
子ども達の成長を支えようと図書館と健康づくり課の
サポートを受けながら活動しています。

連絡先：市立図書館 ☎23-3874
市健康づくり課 ☎23-4000



子育てサークル 富岡ちびっこ広場

0 歳～就園までの乳幼児と保護者を対象に、月 3 回程度、
金曜日の 10:30～11:30 頃、富岡・はまなす地区活動拠点
センターにて季節の行事・工作・縁日・お誕生会・ママス
スポーツ等を行っています。

月に一度、支援センターの先生が訪問します。

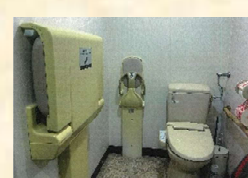
連絡先：活動日に富岡・はまなす地区活動拠点センター
☎34-5115



活動 ここ

多世代間交流による地域での子育てを応援、子育て中の
親子などが安心して外出できる環境づくりを行っています。
授乳室、みんなのトイレ(車いす対応、おむつ替えシ
ートベビーキープ、補助便座等)完備。授乳・搾乳スぺ
ース・湯の提供などがあり、フリーマーケット(絵本、おも
ちゃ、子ども服など)を開催しています。

木馬とここ内(中央 3 丁目 4-7)
連絡先：大谷 ☎090-1528-8858



子育てサークル あのねの会

0 歳～就園までの幼児と保護者を対象に、毎月
1 回 10:15～11:15 まで、宝来地区活動拠点センターま
たはるーえんにて、屋内や屋外遊び・工作・季節の行事等
をしています。るーえん以外で活動する場合は、子育て支
援センターるーえんの先生が訪問します。(会費無料)

連絡先：子育て支援センター るーえん ☎080-5000-0591



あかちゃんも
きてね！

う・しーチェ・リーグ稚内

赤ちゃんを母乳で育てたいお母さんを支援する
母親によるボランティア国際団体です。

母乳育児のつといや、時間に関わらず電話相談を受け
つけています。要望によっては訪問し相談や母乳育児に
ついてのお話も可能です。

つといは毎月第 3 水曜日 10:30～12:00、
東地区活動拠点センターを会場に行っています。

連絡先：代表マーサー・ルザンナ
Eメール: ruthanna@111japan.org



う・しーチェ
リーグカフェ♪

おひさまひろば 託児サークル

市内で子育て中のお母さん達が、観劇や各種研
修、勉強会を開催するとき等に、託児をお受けし
ます。

料金はスタッフ 1 名につき 1 時間 800 円。また、
イベント等での託児支援も行います。ぜひご相談
ください。

連絡先：おひさまひろば(港 4-5-7) ☎22-7531



稚内友の会

雑誌「婦人之友」の読者により生まれた全国規模
の団体。家計簿記帳を大事にし、衣・食・住・子ど
も・高齢者の事を学び、会員の悩み事など出し合い
交流し、「生活即教育」として子どもとお母さんの生
活を応援しています(脱プラスチックの学びも)。

毎週木曜日 10 時～12 時 総合勤労者会館
会費は月額 570 円。 連絡先：倉 ☎22-9924



子連れママも
大歓迎♪