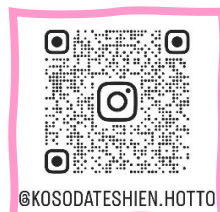




ひかり幼稚園・きらきら保育園内  
子育て支援センター「ほっと」  
担当スタッフ 川森・阿部・浅野

稚内市緑4丁目5-32 ☎ 73-3133  
携帯電話 080-6099-2315(ほっと直通)  
メールアドレス [ec79m093260g5b@outlook.jp](mailto:ec79m093260g5b@outlook.jp)



最新のお知らせはこちら  
ほっと公式Instagramから  
ご確認ください

日に日に暑くなる日が増えてきて、稚内にもいよいよ夏到来です☺  
お楽しみがたくさん詰まった季節ですね♡たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休息をとりながら、体調の変化に気を付けつつ過ごしていきましょう♪  
外で遊ぶときは帽子などで**熱中症対策**をしっかりと、水分補給もしながら楽しんで下さい。  
お外から帰ってきたら手洗い・うがいを忘れずに行いましょうね！暑い日が続きますので、**食中毒**にもお気を付けください。  
また本州では7月7日が七夕ですが、北海道では8月7日の地域が多いです👉お家でもお願い事を書いて飾ってみてはいかがでしょうか…☺

## 染め物あそび ～玉ねぎ染め～

身近にある玉ねぎの皮を使って染め物あそびを  
しますよ♪どんな色になるかな？

日にち 8月5日(水) **園児開放日！**  
時間 10:00～ **園児の参加も◎**  
場所 ひかり幼稚園玄関前ピロティ  
持ち物 飲み物、帽子、軽食、  
レジャーシート  
その他各自必要なもの  
**※申込必須**  
※詳細はスタッフまでお願いします☺

## 夏祭り



日にち 8月28日(金)  
時間 10:00～  
場所 天北緑地  
(雨天時は南地区活動拠点センター)  
持ち物 エコバック、タオル、着替え、  
その他各自必要な物  
対象 あんよが出来る子  
**※申込必須**  
定員調整あり  
お持ちの方は甚平などを着て来ても良いですね☺  
※詳細はスタッフまでお願いします♪  
※雨天の場合は**上靴**をご持参ください

## 「リングプル」にご協力を！！

ひかり幼稚園、きらきら保育園では“リングプル”(缶のふた)の回収を行っております。  
「リングプル再生ネットワーク」に登録しており、「車いすとの交換」を目指して皆さんにご協力頂いておりますが、車いすとの交換には最低660kg必要との事です。  
ご家庭で収集されたリングプルを是非お持ちください。  
皆さんのご協力をお願いいたします。





開園時間 午前9:30～12:00 午後13:00～15:30  
 ※予定表の状況が変わる場合があります。  
 ほっと Instagram、え～る、電話にてご確認ください。

|    | 月                      | 火                                                            | 水                                | 木                       | 金                      | 土  | 日                                                                          |  |
|----|------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------|--|
| 午前 |                        |                                                              |                                  |                         |                        | 1  | 2                                                                          |  |
| 午後 |                        |                                                              |                                  |                         |                        |    |                                                                            |  |
| 午前 | 3<br>フリー               | 4<br>おでかけほっと<br>(空港見学) ★                                     | 5<br>★玉ねぎ染め<br>園児開放日<br>(10:00～) | 6<br>フリー                | 7<br>うらうら<br>(サークル会員)  | 8  | 9                                                                          |  |
| 午後 | フリー                    | 14:00～<br>0歳児・1歳児・妊婦                                         |                                  | フリー                     | フリー                    |    |                                                                            |  |
| 午前 | 10<br>フリー              | 11<br>山の日                                                    | 12<br>フリー                        | 13<br>フリー               | 14<br>フリー              | 15 | 16                                                                         |  |
| 午後 | フリー                    |                                                              | フリー                              | フリー                     | フリー                    |    |                                                                            |  |
| 午前 | 17<br>工作ウィーク<br>フリー    | 18<br>フリー                                                    | 19<br>フリー                        | 20<br>フリー               | 21<br>フリー              | 22 | 23                                                                         |  |
| 午後 | フリー                    | 0歳児・1歳児・妊婦                                                   | フリー                              | フリー                     | フリー                    |    |                                                                            |  |
| 午前 | 24<br>うらうら<br>(サークル会員) | 25<br>親子ピザ作り★<br>10:00～自然の家                                  | 26<br>フリー                        | 27<br>親子体操★<br>(10:00～) | 28<br>夏祭り★<br>(10:00～) | 29 | 30                                                                         |  |
| 午後 | フリー                    | 0歳児・1歳児・妊婦                                                   | 園児開放日★<br>(13:30～)               | フリー                     | 14:00～フリー              |    |                                                                            |  |
| 午前 | 31<br>フリー              | <div>26日(金)14:00～<br/>支援センター会議のため<br/>スタッフ不在となる時間があります</div> |                                  |                         |                        |    | <div>ほっと室内にエアコンが設置されまし<br/>た👏<br/>暑い夏も快適に過ごせそうです！<br/>是非、涼みに来てくださーい！</div> |  |
| 午後 | フリー                    |                                                              |                                  |                         |                        |    |                                                                            |  |

～お知らせ～

- 黄色い文字の日～イベント DAY ●緑色の文字の日～南地区活動拠点センターで行います(上靴持参)
- 水色の文字の日～東地区活動拠点センターで行います(上靴持参)
- ピンクの文字の日～ママサークルうらうら会員さんの活動日です
- ★印の活動は申込必須です。ほっとに来園して頂き、申込用紙に記入をお願いします。
- 工作ウィーク(17日～)「サンキャッチャー製作」です。無くなり次第終了です。
- 園児開放日【5日(水)午前・27日(水)午後】園児と保護者★申込必須

※イベントなどの集合時間は早すぎず、遅すぎずをお願いします😊

フリーの日でもお天気が良い日は、おさんぽや園庭遊び、水遊びなどみんなで夏を楽しみたいと考えています！来園の際は、いつでも外に出られる準備をお願いいたします♪帽子や着替え、水分補給の飲み物などがあると安心ですね😊