

令和8年度 9月分献立【学校】（変更）

日	献立名	使用食品名
1 火	クロパン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖
	牛乳 マカロニシチュー	エルボマカロニ 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 調理用牛乳 こめ油 ベシャメルソース （デキストリン 粉末植物油 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのことエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キサンタンガム） 乳化剤 ピロリン酸鉄 （一部に小麦・乳成分・大豆を含む）） ハイメイズホワイトソースベース （粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳）） コーンポタージュエース （スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 砂糖 全粉乳（乳）乳糖（乳） 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム）） コンソメ （食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 砂糖 食塩 こしょう白
	ローストウインナー	豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット）砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック
	ほうれん草のソテー	ほうれん草 ホールコーン 冷凍人参 食塩 こしょう白 こめ油
2 水	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろうビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 わかめスープ	ねぎ えのきたけ 乾燥わかめ 髓醤油ラーメンスープ （しょうゆ 食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル） ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう香辛料 酸化防止剤（ビタミンE）pH調整剤） 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス）
	にらまんじゅう（小1中2）	野菜（きゃべつ にら） 豚脂 食肉（鶏肉 豚肉） 粒状植物性たん白 しょうゆ 砂糖 ごま油 食塩 香辛料 皮（もち粉 植物油 水あめ混合異性化液糖 食塩 でん粉） 加工でん粉 調味料（アミノ酸） 一部に小麦・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む
	麻婆豆腐	木綿豆腐 （大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）） 椎茸 筍水煮 人参 豚ひき肉 こめ油 おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン）） おろしにんにく 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 砂糖 甜麺醤 （砂糖 味噌 なたね油 しょうゆ 大麦粉 食塩 （一部に小麦・大豆を含む）） 豆板醤 （唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む） 澱粉 ごま油

3 木	宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 ジュリアンスープ ほたてクリームコロッケ アスパラのケチャップソテー	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン （豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルピット）こしょう ガーリック） コンソメ （食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 食塩 こしょう白 ほたてクリームコロッケ （牛乳 小麦粉 植物油脂 かまぼこ 砂糖 ほたてエキス クリーム 乳等を主要原料とする食品 ゼラチン ほたて貝柱水煮 食塩 粉末卵白 プイヨン 香辛料 かにエキス えびエキス 衣（パン粉 小麦粉 ファットスプレッド 小麦粉加工品 食塩）加工でん粉 調味料（アミノ酸等）乳化剤 カゼインナトリウム カロチノイド色素 香料 酸味料 香辛料抽出物（一部にえび・かに・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）） こめ油 なたね油 アスパラガス 冷凍人参 鶏むね肉 こめ油 トマトケチャップ （トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料） 砂糖 食塩 こしょう白
4 金	ごはん 牛乳 ポークハヤシライス 小松菜とツナのソテー ぶどうゼリー	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 豚もも肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム （マッシュルーム ビタミンC クエン酸） 大豆ミート （大豆 クエン酸鉄） こめ油 おろしにんにく デミグラスソース （ルウ（小麦粉 植物油脂）ソテーオニオン トマトペースト ビーフエキス 砂糖 食塩 チキンエキス 香辛料 濃縮赤ワインソース カラメル色素 調味料（アミノ酸等）酸味料 香料（一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）） ディナーハヤシフレーク （小麦粉 豚脂 ソテー・ド・オニオン 乳糖 食塩 砂糖 トマトパウダー パナナ ソースパウダー チキンブイヨン 香辛料 脱脂粉乳 ぶどう糖 カラメルI レーグルタミン酸ナトリウム 5'リボヌクレオチド二ナトリウム コハク酸二ナトリウム クエン酸 DL-リンゴ酸 酢酸ナトリウム 氷酢酸 香料（一部に小麦・乳・パナナ・りんご・大豆・鶏肉を含む）） 小松菜 ホールコーン まぐろ油漬フレーク （まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸）） オイスターソース （魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）増粘剤（加工でん粉）酒精） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 食塩 こしょう白 こめ油 砂糖・異性化液糖 ぶどう果汁 調味料 ゲル化剤（増粘多糖類）香料 乳酸カルシウム
7 月	ごはん 牛乳 さつまい 鮭の塩焼き ごぼうとなすの甘酢炒め いそわかめふりかけ	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） さつまいも 豚もも肉 糸こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 大根 人参 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 減塩生みそなめらか （大豆 米 食塩） かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 鮭 食塩 ごぼう なす 玉ねぎ 冷凍人参 冷凍枝豆 こめ油 おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン）） おろしにんにく トマトケチャップ （トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料） 穀物酢 （アルコール 小麦 酒かす 米 コーン 食塩） 砂糖 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス） 澱粉 でん粉 砂糖 麦芽糖 乾燥わかめ あおさ かつお削り節 食塩 パン酵母 魚醤 味付けしその葉 のり かつお節粉末 かぼちゃペースト 紫いもペースト 発酵調味料 水あめ かつおエキス 酵母エキス ジンジャー粉末 こんぶエキス 焼成カルシウム

8 火	バターパン 牛乳 オニオンスープ チキンナゲット（小2中3） ポテトミートソース	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター 玉ねぎ ホールコーン さやいんげん 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）こしょう白 乾燥パセリ チキンナゲット（鶏肉 粉末状大豆たん白 植物油脂 でん粉 砂糖 しょうゆ 食塩 清酒 チキンエキス調味料 かつおエキス調味料 魚醤 香辛料 <衣>小麦粉 コーンフラワー でん粉 ぶどう糖 粉末しょうゆ 食塩 揚げ油（大豆油） 加工デンプン pH調整剤 膨張剤 ビタミンC クエン酸鉄 着色料（アトー） （一部に小麦・大豆・鶏肉を含む））こめ油 なたね油 チルドポテト 人参 豚ひき肉 トマトケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）砂糖 こしょう白 スイートバジル
9 水	ごはん 牛乳 きゃべつの味噌汁 いわしのみぞれ煮 豚肉とこんにゃくの照り煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） きゃべつ たもぎ苺レトルト 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） いわし タレ（だいこん 醤油 発酵調味料 砂糖 でん粉 醸造酢 魚エキス こんぶだし）一部に小麦・さば・大豆を含む 豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）人参 冷凍枝豆 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩）酒精 食塩 酸味料）砂糖 こめ油

10 木	コッペパン 牛乳 ミートボールのシチュー 焼きつくね 青菜のソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター ミートボール（鶏肉 パン粉（小麦 乳成分 大豆）たまねぎ 豚肉 豚脂 牛脂 粒状大豆たん白 でん粉 粉末状大豆たん白 トマトケチャップ 食塩 香辛料 砂糖 酵母エキス調味料 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）着色料（ココア）（一部に鶏肉・小麦・乳成分・大豆・豚肉・牛肉を含む））チルドポテト人参 玉ねぎ ブロッコリー ホールコーン ベシャメルソース（デキストリン 粉末植物油 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのかエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キサンタンガム）乳化剤 ピロリン酸鉄 （一部に小麦・乳成分・大豆を含む））調理用牛乳 有塩バター（生乳 食塩）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）こしょう白 乾燥パセリ 食塩 おろしにんにく ハイメイズホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳）） 鶏肉 野菜（玉ねぎ 人参 れんこん ねぎ）つくねのたれ（砂糖 醤油 水あめ たん白加水分解物 チキンエキス）つなぎ（パン粉 粉末状植物性たん白）植物油 粒状植物性たん白 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン キサンタンガム）重曹 カラメル色素 ピロリン酸第二鉄 一部に小麦・大豆・鶏肉を含む 冷凍人参 小松菜 オリーブ油 塩たれ（水あめ 醤油 食塩 植物油 にんにく 香辛料 調味料（アミノ酸等）酸化防止剤（ビタミンC）酸味料 増粘剤（キサンタンガム） ビタミンB1（一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む））
11 金	ごはん 牛乳 ごぼう汁 信田巻き 開拓丼	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） ごぼう 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））人参 ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） 鶏肉 油揚げ しいたけ たまねぎ にんじん こんにゃく ぶなしめじ でん粉 パン粉 しょうゆ 粒状大豆たん白 砂糖 食塩 香辛料 <たれ>砂糖 しょうゆ みりん 食塩 豚ひき肉 乾燥ひじき 玉ねぎ 人参 ホールコーン 冷凍枝豆 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））道産無添加味噌（大豆 米 食塩）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麹・食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール） 酸味料）

14 月	ごはん 牛乳 春雨スープ 鶏の唐揚げ（小2中3） チンジャオロース	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 春雨 椎茸 乾燥わかめ ねぎ ショウタン（食塩 デキストリン 動物油脂 砂 糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳 成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） 鶏の唐揚げ（鶏肉 小麦粉 でん粉 しょうゆ 砂糖 大豆油 食塩 香辛料 チ キンミートパウダー 揚げ油（大豆油 パーム油） 加工でん粉 調味料（アミノ 酸等） 乳化剤 重曹 増粘剤（キサンタン））なたね油 こめ油 豚もも肉 切干し大根 筍水煮 人参 ピーマン こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく オイ スターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増 粘剤（加工でん粉） 酒精）豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒 精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）減塩醤油（小麦 脱脂加工 大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）砂糖 澱粉
15 火	宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 コーンポタージュ うの花コロッケ イタリアンチキンソテー	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉 玉ねぎ 人参 ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等） 発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こし しょう ガーリック）ホールコーン 乾燥パセリ コーンポタージュエース（スイ ートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉 （小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 砂糖 全粉乳 （乳）乳糖（乳） 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ （乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料 （アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））調理用牛乳 ハイメイズホワイ トソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスタ ーチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタ テエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））有塩バター（生乳 食塩） うの花コロッケ（＜野菜＞じゃがいも ごぼう にんじん たまねぎ おから ひ じき 上白糖 しょうゆ イヌリン 発酵調味料 なたね油 じゃがいもでん粉 食塩 ＜衣＞パン粉 小麦粉 でん粉 粉末状大豆たん白 植物油 食塩 一部 に大豆・小麦を含む）なたね油 こめ油 鶏もも肉 玉ねぎ さやいんげん 冷凍人参 こめ油 おろしにんにく ダイスト マト（トマト トマトジュース クエン酸）トマトケチャップ（トマト 砂糖 ・ぶ どう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）砂糖 食塩 こしょう黒 スイ ートバジル
16 水	ごはん 牛乳 ふきと油揚げの味噌汁 姫ほっけの一夜干し（2本） もやしの肉みそ炒め	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） ふき水煮 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤 （グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））かつお節 調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵 母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉 末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト もやし 人参 ほうれん草 豚ひき肉 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止 剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））道産無添加味噌（大豆 米 食 塩）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂 加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食 塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食 塩・アルコール）酸味料）砂糖 澱粉

17 木	クロパン 牛乳 かぶのポトフ ハンバーグ しめじのソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 チルドポテト 冷凍人参 かぶ 鶏もも肉 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）食塩 こしょう白 鶏肉 玉ねぎ 豚脂 豚肉 粒状植物性たん白 砂糖 ぶどう糖 食塩 酵母エキス トマトペースト 香辛料 にんにくペースト 小麦不使用しょうゆ しょうがペースト 加工デンプン 炭酸カルシウム セルロース ピロリン酸第二鉄 ブロッコリー ぶなしめじ 人参 こめ油 食塩 こしょう白
18 金	ごはん 牛乳 舞茸の味噌汁 まぐろカツ 肉じゃが	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 舞茸水煮 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））人参 ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） まぐろカツ（びんながまぐろ（国産）、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、みりん、植物油、しょうゆ、砂糖、しょうが汁、ほたてエキス、食塩、衣（パン粉、小麦粉、植物油）／加工デンプン、ドロマイト、pH調整剤、硫酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、香料、酸味料、（一部に小麦・大豆を含む））こめ油 なたね油 チルドポテト 豚もも肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）
24 木	バターパン 牛乳 ミネストローネ 白身魚フライ チキンソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター まるごと野菜ミックス（にんじん とうもろこし いんげん）ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック）チルドポテト 玉ねぎ 乾燥パセリ ダイストマト（トマト トマトジュース クエン酸）オリーブ油 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白 おろしにんにく 白身魚フライ（ホキ 衣（パン粉 小麦粉 でん粉 食塩）炭酸カルシウム 調味料（アミノ酸）ピロリン酸鉄 （一部に小麦・大豆を含む））こめ油 なたね油 ぶなしめじ水煮 人参 チキンささみ水煮（鶏肉ささ身 食塩）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）ごま油

25 金	ごはん 牛乳 秋野菜カレー ブロッコリーのソテー 十五夜デザート	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 鶏むね肉 冷凍かぼちゃ 玉ねぎ 人参 大根 さやいんげん 調理用牛乳 こめ油 おろしにんにく 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カaramel色素 一部に小麦を含む）コーンクリーム （スイートコーン 食塩）チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）トマトケチ ャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃 ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にり んごを含む） ぶなしめじ水煮 ブロッコリー ホールコーン オリーブ油 食塩 こしょう白 ＜みかんゼリー＞うんしゅうみかん果汁（濃縮還元） 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 ぶどう糖 乳酸カルシウム ゲル化剤（増粘多糖類） 酸味料 ビタミンC クエン酸鉄ナトリウム 香料 ＜モチーフ＞水あめ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂 糖 粉末油脂 寒天 レモン果汁 乳化剤 酸味料 ゲル化剤（キサンタンガム） 香料
28 月	ごはん 牛乳 ワントンスープ チヂミ ピビンバ	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 乾燥ワントン（小麦粉 食塩 小麦蛋白 野菜粉末（オニオンパウダー））人参 小松菜 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）髄醬油ラーメンスープ（しょうゆ 食 塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル） ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE）pH調整剤）シャンタン（食塩 デ キストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜 エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含 む） チヂミ（にんじん 米粉 たまねぎ 豆腐 にら ショートニング 乾燥マッシュ ポテト おから でん粉 水溶性食物繊維 ぶどう糖 小麦不使用しょうゆ チキ ンオイル 砂糖 植物油 食塩 酵母エキス 液状混合調味料 にんにくペースト 香辛料 加工デンプン セルロース 凝固剤 ピロリン酸第二鉄 （一部に大豆・ 鶏肉・ごまを含む））こめ油 なたね油 豚もも肉 もやし ほうれん草 人参 おろしにんにく 醬油（脱脂加工大豆 小 麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醬油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アル コール 酸味料）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味 料）ごま油 砂糖 こめ油
29 火	コッペパン 牛乳 ポテトコンソメ かぼちゃグラタン えびのガーリックソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンド バター チルドポテト 人参 玉ねぎ ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料 （アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エ ルビット）こしょう ガーリック）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醬油 チキンエキス調味料 酵母エ キス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一 部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白 ショートニング 乾燥マッシュポテト かぼちゃ おから 米粉 豆乳 砂糖 粉 末水あめ 水溶性食物繊維 かぼちゃパウダー ソテーオニオン 食塩 大豆粉 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン 増粘多糖類）炭酸カルシウム 安定剤（キサンタンガム）ピロリン酸第二鉄 乳化剤 （一部に大豆を含む） むきえび ホールコーン 小松菜 おろしにんにく 醬油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）オリーブ油 こしょう黒 食塩

30 水	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳	
	鶏の水炊き	鶏もも肉 木綿豆腐 （大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）） 白菜 ねぎ えのき水煮 糸こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス） 昆布だし （水飴 昆布エキス 食塩 昆布 醸造調味料 酵母エキス 酒精） 液体だし （風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン）） 食塩
	さばの塩焼き	さば 食塩
	小松菜の煮びたし	小松菜 もやし 油揚げ （大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 砂糖