令和８年度　11 月分献立【幼稚園】

日	献立名	使用食品名
２ 月	ごはん	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2）
	牛乳	
	すまし汁	**筍水煮　魚そうめん（白）**（魚肉（たら　はも）卵白　還元水あめ　食塩　みりん　くず粉　山芋粉　加工デンプン　トレハロース　調味料（アミノ酸等）保存料（ソルビン酸（K））（一部に小麦・卵・山芋・大豆・牛肉・ゼラチンを含む））**魚そうめん（赤）**（魚肉（たら　はも）卵白　還元水あめ　食塩　みりん　くず粉　山芋粉　加工デンプン　トレハロース　調味料（アミノ酸等）保存料（ソルビン酸（K））着色料（赤３　赤１０６）（一部に小麦・卵・山芋・大豆・牛肉・ゼラチンを含む））**ねぎ　人参　昆布だし**（水飴　昆布エキス　食塩　昆布　醸造調味料　酵母エキス　酒精）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**食塩　液体だし**（風味原料（かつお節エキス　かつお節）　還元水あめ　食塩　たん白加水分解物　調味料（アミノ酸等）酒精　安定剤（キサンタンガム）酸味料）**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）
	いわしの生姜煮	いわし　糖類（水あめ　砂糖）しょうゆ　発酵調味料　おろししょうが　こんぶだし　醸造酢　食塩　増粘剤（加工デンプン）カラメル色素　調味料（アミノ酸等）　（一部に小麦・大豆を含む）
	肉団子の甘酢炒め	**さつまいも　学とり肉団子**（鶏肉　たまねぎ　豚脂（豚肉）パン粉（小麦）大豆油（大豆）粒状大豆たん白　でん粉　砂糖　しょうゆ（小麦・大豆）食塩　粉末状大豆たん白（大豆）みりん　香辛料（一部に鶏肉・豚肉・小麦・大豆を含む））**ぶなしめじ　椎茸　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**澱粉　おろしにんにく　こめ油　オイスターソース**（魚介エキス　砂糖　かき　酵母エキス　調味料（アミノ酸等）増粘剤（加工でん粉）酒精）**穀物酢**（アルコール　小麦　酒かす　米　コーン　食塩）**砂糖　減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**こしょう白**
５ 木	牛乳	
	塩野菜ラーメン	**ゆでめん**（小麦粉　食塩　かんすい　酒精　クチナシ色素）**豚もも肉　きゃべつ　もやし　人参　筍水煮　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**こめ油　髄塩ラーメンスープ**（食塩　動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス　醤油（小麦　大豆）みりん　ポークエキス（豚肉）チキンエキス（鶏肉）砂糖　しょうが汁　香辛料（大豆）　かつおエキス　にんにくエキス　酸化防止剤（ビタミンＥ（大豆））ｐＨ調整剤）**昆布だし**（水飴　昆布エキス　食塩　昆布　醸造調味料　酵母エキス　酒精）**おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンＣ）増粘多糖類　着色料（ウコン））
	プチ肉まん	〈皮〉小麦粉　砂糖　調整ラード　イースト　植物油脂　大豆粉　食塩　〈具〉豚肉　たまねぎ　ねぎ　しょうが　豚脂　しいたけ　しょうゆ　粒状植物性たん白　植物油脂（ごま）でん粉　おろししょうが　砂糖　食塩　老酒　膨張剤　調味料（アミノ酸）乳化剤　着色料（紅麹、ラック））（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
	ブロッコリーの中華炒め	**ブロッコリー　人参　ホールコーン　こめ油　シャンタン**（食塩　デキストリン　動物油脂　砂糖　畜肉エキス　小麦粉　香辛料　ネギパウダー　野菜エキス　たん白加水分解物　植物油脂　酵母エキス　調味料（アミノ酸等）　香料　酸味料（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））**鶏がらスープ**（鶏骨　酵母エキス）**食塩　こしょう白**
	型抜きチーズ	ナチュラルチーズ　乳化剤

6 金	ごはん 牛乳 きゃべつの味噌汁 鮭の塩焼き 三色そぼろ丼	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2） **きゃべつ　高野豆腐**（大豆　豆腐用凝固剤　膨軟剤　消泡剤）**人参　かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）**減塩生みそなめらか**（大豆　米　食塩） 鮭　食塩 **鶏ひき肉　冷凍人参　大豆ミート**（大豆　クエン酸鉄）**グリンピース　いり卵**（液卵　植物油脂　乾燥卵白　かつお節エキス　でん粉発酵調味料　こんぶだし　食塩　しょうゆ　トレハロース　増粘多糖類　カロチノイド色素（一部に卵・小麦・大豆を含む）**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンＣ）増粘多糖類　着色料（ウコン））**砂糖　みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**こめ油**
9 月	ごはん 牛乳 芋煮 鶏肉のごま照り焼き 小松菜の煮びたし	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2） **里芋　豚もも肉　玉ねぎ　糸こんにゃく**（こんにゃく粉　水酸化カルシウム）**ねぎ　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**砂糖　みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料） 鶏肉　つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白）植物油脂　ごま　しょうゆ　砂糖　パン粉　ぶどう糖　発酵調味料　チキンエキス　食塩　粉末がらスープ　魚介エキス　酵母エキス　たれ（しょうゆ、砂糖、発酵調味料）増粘剤（加工デンプン）重曹　香料　カロチノイド色素（一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む） **小松菜　もやし　油揚げ**（大豆　凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））**せん切り人参　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**砂糖**
10 火	クロパン 牛乳 コンソメスープ チキンナゲット（２個） コーンソテー ソフールプレーン	小麦粉　食塩　イースト　脱脂粉乳　ショートニング　無塩マーガリン　鶏卵　黒砂糖 **カットウインナー**（豚肉　食塩　リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸Ｋ　亜硝酸Ｎa）増粘多糖類　酸化防止剤（エルビット）　砂糖　でん粉　ペッパー　ガーリック）**きゃべつ　玉ねぎ　冷凍人参　コンソメ**（食塩　砂糖　乳糖　食用加工油脂　醤油　チキンエキス調味料　酵母エキス　香辛料　オニオンエキス　調味料（アミノ酸等）カラメル色素　酸味料　一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）**鶏がらスープ**（鶏骨　酵母エキス） **チキンナゲット**（鶏肉　粉末状大豆たん白　植物油脂　でん粉　砂糖　しょうゆ　食塩　清酒　チキンエキス調味料　かつおエキス調味料　魚醤　香辛料　＜衣＞　小麦粉　コーンフラワー　でん粉　ぶどう糖　粉末しょうゆ　食塩　揚げ油（大豆油）　加工デンプン　ｐＨ調整剤　膨張剤　ビタミンＣ　クエン酸鉄　着色料（アナトー）　（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む））**こめ油　なたね油** **ホールコーン　小松菜　ぶなしめじ　エリンギ　オリーブ油　食塩　こしょう白** 脱脂粉乳（生乳）クリーム　ぶどう糖果糖液糖　砂糖　全粉乳　ゼラチン　寒天　香料

12 木	牛乳 五目うどん	**ゆでうどん**（小麦粉　食塩）**鶏むね肉　ねぎ　乾燥わかめ　人参　ごぼう　液体だし**（風味原料（かつお節エキス　かつお節）　還元水あめ　食塩　たん白加水分解物　調味料（アミノ酸等）酒精　安定剤（キサンタンガム）酸味料）**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**砂糖　昆布だし**（水飴　昆布エキス　食塩　昆布　醸造調味料　酵母エキス　酒精）
	竹輪の磯辺揚げ	**竹輪の磯辺揚げ**（ちくわ（魚肉すり身　難消化性デキストリン　でん粉　砂糖　植物油脂　粉末状植物性たん白　食塩　ドロマイト　魚醤）　衣（小麦粉　植物油脂　砂糖　あおさ　醤油）　揚げ油（大豆油）　加工デンプン　ピロリン酸鉄　一部に小麦・大豆を含む）**こめ油　なたね油**
	ほうれん草の炒め物	**ほうれん草　人参　まぐろ油漬フレーク**（まぐろ　大豆油　野菜スープ　食塩　調味料（アミノ酸））**こめ油　食塩　こしょう白**
	ミルメークココア	果糖ぶどう糖液糖　砂糖　ココアパウダー　ぶどう糖　食塩　香料　植物レシチン（大豆由来）
13 金	ごはん 牛乳 中華春雨スープ	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2） **春雨　白菜　ホールコーン　シャンタン**（食塩　デキストリン　動物油脂　砂糖　畜肉エキス　小麦粉　香辛料　ネギパウダー　野菜エキス　たん白加水分解物　植物油脂　酵母エキス　調味料（アミノ酸等）　香料　酸味料　（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**鶏がらスープ**（鶏骨　酵母エキス）**こしょう白**
	焼き餃子（２個）	小麦粉　きゃべつ　豚肉　豚脂　鶏肉　粒状大豆たん白　なたね油　にら　たまねぎ　にんにく　粉末状小麦たん白　卵白　食塩　ごま油　しょうゆ　砂糖　オイスターソース　粉末状植物性たん白　でん粉　香辛料　たん白加水分解物　粉末状大豆たん白　卵白粉　加工でん粉　調味料（アミノ酸等）　ｐＨ調整剤　キシロース　トレハロース　カゼインＮａ　乳化剤　塩化Ｃａ　増粘剤（アルギン酸Ｎａ）グリシン　ビタミンＢ1　（一部に小麦・豚肉・卵・鶏肉・大豆・ごま・乳成分を含む）
	麻婆豆腐	**木綿豆腐**（大豆　難消化デキストリン　じゃがいも澱粉　豆腐用凝固剤　グルコノデルタラクトン　硫酸カルシウム　焼成カルシウム　ピロリン酸第二鉄　消泡剤（加工助剤）　酵素（加工助剤））**椎茸　筍水煮　人参　鶏ひき肉　こめ油　おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンＣ）増粘多糖類　着色料（ウコン））**おろしにんにく　鶏がらスープ**（鶏骨　酵母エキス）**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）**砂糖　甜麺醤**（砂糖　味噌　なたね油　しょうゆ　大麦粉　食塩　（一部に小麦・大豆を含む））**豆板醤**（唐辛子　水あめ　食塩　味噌　そら豆粉　酒精　調味料（アミノ酸等）酸味料　一部に大豆を含む）**澱粉　ごま油**
16 月	ごはん 牛乳 わかめスープ	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2） **ねぎ　えのき水煮　乾燥わかめ　椎茸　醤醤油ラーメンスープ**（しょうゆ　食塩　動物油脂（チキンオイル、ポークオイル）　ポークエキス　たん白加水分解物　チキンエキス　酵母エキス　砂糖　かつおエキス　にんにくエキス　しょうが汁　魚しょう　香辛料　酸化防止剤（ビタミンＥ）ｐＨ調整剤）**鶏がらスープ**（鶏骨　酵母エキス）
	チヂミ	**チヂミ**（にんじん　米粉　たまねぎ　豆腐　にら　ショートニング　乾燥マッシュポテト　おから　でん粉　水溶性食物繊維　ぶどう糖　小麦不使用しょうゆ　チキンオイル　砂糖　植物油　食塩　酵母エキス　液状混合調味料　にんにくペースト　香辛料　加工デンプン　セルロース　凝固剤　ピロリン酸第二鉄　（一部に大豆・鶏肉・ごまを含む））**こめ油　なたね油**
	宗谷黒牛のビビンバ	**宗谷黒牛　ほうれん草　もやし　人参　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンＣ）増粘多糖類　着色料（ウコン））**おろしにんにく　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**ごま油　砂糖　こめ油**

17 火	バターパン 牛乳 根菜のポトフ 豚肉のコロッケ いんげんとしめじのソテー なめらかプリン	小麦粉　食塩　イースト　脱脂粉乳　砂糖　鶏卵　コンパウンドバター **玉ねぎ　冷凍人参　大根　れんこん水煮　鶏もも肉　コンソメ**（食塩　砂糖　乳糖　食用加工油脂　醤油　チキンエキス調味料　酵母エキス　香辛料　オニオンエキス　調味料（アミノ酸等）カラメル色素　酸味料　一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）**鶏がらスープ**（鶏骨　酵母エキス）**食塩　こしょう白** **コロッケ**（野菜（ばれいしょ　たまねぎ）　豚肉　砂糖　乾燥マッシュポテト　植物油脂　豚脂　粉末しょうゆ　食塩　酵母エキス　香辛料　衣（パン粉　小麦粉　コーンフラワー　デキストリン　植物油脂　還元水あめ　でん粉）　炭酸Ca　調味料（無機塩）　ピロリン酸鉄　一部に小麦・大豆・豚肉を含む）**こめ油　なたね油** **さやいんげん　ホールコーン　ぶなしめじ　食塩　こしょう白　こめ油** 糖類（砂糖　異性化液糖　ぶどう糖　水飴）　乳製品　植物油脂　でん粉　ゼラチン　寒天　ゲル化剤（増粘多糖類）　乳化剤　香料　着色料（カラメル　カロチノイド）　（一部に乳・ゼラチンを含む）
19 木	牛乳 豚ねぎにゅうめん 大豆の煮物 ソフール元気	**ひやむぎ**（小麦粉　食塩）**豚もも肉　玉ねぎ　ごぼう　人参　ねぎ　こめ油　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**液体だし**（風味原料（かつお節エキス　かつお節）　還元水あめ　食塩　たん白加水分解物　調味料（アミノ酸等）酒精　安定剤（キサンタンガム）酸味料）**昆布だし**（水飴　昆布エキス　食塩　昆布　醸造調味料　酵母エキス　酒精）**砂糖** **水煮大豆　焼き竹輪**（魚肉　植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩　ぶどう糖　砂糖　植物油（大豆）豚脂　発酵調味液　醸造酢　加工でん粉　調味料（アミノ酸等）　品質改良剤製剤（大豆）　ソルビトール　ｐＨ調整剤　V.C　増粘多糖類）**人参　さやいんげん　砂糖　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**こめ油　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料） 脱脂粉乳　ぶどう糖果糖液糖　砂糖　全粉乳　ゼラチン　寒天　乳酸カルシウム　香料　ピロリン酸鉄
20 金	わかめごはん 牛乳 じゃがいもの味噌汁 信田巻き 切干し大根の炒め煮	**ごはん**（精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ２））**炊き込みわかめ**（塩蔵わかめ　食塩　砂糖　乳酸カルシウム　【本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています】） **チルドポテト　ほうれん草　ねぎ　かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）**減塩生みそなめらか**（大豆　米　食塩） 鶏肉　油揚げ　しいたけ　たまねぎ　にんじん　こんにゃく　ぶなしめじ　でん粉　パン粉　しょうゆ　粒状大豆たん白　砂糖　食塩　香辛料　＜たれ＞砂糖　しょうゆ　みりん　食塩 **切干し大根　乾燥ひじき　人参　冷凍枝豆　こめ油　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**砂糖**

24 火	宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 マカロニシチュー	小麦粉　食塩　イースト　砂糖　ラード　麦芽エキス　上新粉 **エルボマカロニ　鶏むね肉　玉ねぎ　人参　ぶなしめじ　グリンピース　調理用牛乳　こめ油　ベシャメルソース**（デキストリン　粉末植物油脂　小麦粉　脱脂粉乳　たん白加水分解物　砂糖　食用植物油脂　チーズ　食塩　酵母エキスパウダー　全粉乳　ほたてエキスパウダー　乳等を主要原料とする食品　きのこエキスパウダー　貝カルシウム　増粘剤（キサンタンガム）　乳化剤　ピロリン酸鉄（一部に小麦・乳成分・大豆を含む））**ハイメイズホワイトソースベース**（粉末油脂（乳）デキストリン　粉乳　高アミロースコーンスターチ　難消化性デキストリン　アルファ化でんぷん　たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末　食塩　香辛料　香料（乳））**コーンポタージュエース**（スイートコーンパウダー　デキストリン　食用精製加工油脂　馬鈴しょでん粉　小麦粉（小麦）食塩　脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖　砂糖　全粉乳（乳）乳糖（乳）　酵母エキスパウダー　チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー　乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料　調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））**コンソメ**（食塩　砂糖　乳糖　食用加工油脂　醤油　チキンエキス調味料　酵母エキス　香辛料　オニオンエキス　調味料（アミノ酸等）カラメル色素　酸味料　一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）**食塩　こしょう白**
	チキンピカタ	鶏肉（国産）　つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白　でん粉）　砂糖　粒状植物性たん白　食塩　チキンエキス調味料　しょうゆ　植物油脂　香辛料　衣（全卵　植物油脂　パン粉　還元水あめ　小麦粉　米粉　でん粉　粉末状植物性たん白　たん白加水分解物　食塩　チーズ　パセリ）　揚げ油（パーム油）　トレハロース　増粘多糖類　カロチノイド色素　重曹　加工デンプン　（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）
	えびのソテー	**むきえび　まるごと野菜ミックス**（にんじん　とうもろこし　いんげん）**食塩　こしょう白　オリーブ油**
26 木	牛乳 チャーメン	**ゆでめん**（小麦粉　食塩　かんすい　酒精　クチナシ色素）**豚もも肉　白菜　もやし　人参　筍水煮　ほたて貝柱（レトルト）　こしょう白　こめ油　醤油　ラーメンスープ**（しょうゆ　食塩　動物油脂（チキンオイル、ポークオイル）　ポークエキス　たん白加水分解物　チキンエキス　酵母エキス　砂糖　かつおエキス　にんにくエキス　しょうが汁　魚しょう　香辛料　酸化防止剤（ビタミンE）　ｐＨ調整剤）**オイスターソース**（魚介エキス　砂糖　かき　酵母エキス　調味料（アミノ酸等）増粘剤（加工でん粉）酒精）**ごま油　澱粉**
	きんとんパイ	**きんとんパイ**（さつまいも　砂糖　マーガリン　食塩　ピロリン酸第二鉄　香料　小麦粉　マーガリン　食用生成加工油脂　液全卵　砂糖　食塩　ぶどう糖　乳化剤　香料　（一部に小麦・大豆・乳・卵を含む））**こめ油　なたね油**
	小松菜と厚揚げのおかか炒め	**小松菜　人参　厚揚げ**（大豆　食塩　凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**かつお削り節　こめ油**
27 金	ごはん 牛乳 大豆とひき肉のカレー	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2） **豚ひき肉　水煮大豆　玉ねぎ　人参　グリンピース　調理用牛乳　給食用カレーフレーク**（小麦粉　食用油脂（パーム油　なたね油）砂糖　でん粉　食塩　カレー粉　デキストリン　さつまいもパウダー　酵母エキスパウダー　白菜エキスパウダー　香辛料　ローストキャベツパウダー　ローストオニオンパウダー　カラメル色素　一部に小麦を含む）**コーンクリーム**（スイートコーン　食塩）**おろしにんにく　トマトケチャップ**（トマト　砂糖・ぶどう糖果糖液糖　醸造酢　食塩　玉ねぎ　香辛料）**中濃ソース**（野菜・果実（トマト　りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖　砂糖）醸造酢　食塩　香辛料　増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素　一部にりんごを含む）**りんごソース　こめ油**
	エリンギとコーンのソテー	**エリンギ　ホールコーン　ほうれん草　人参　オリーブ油　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**こしょう黒**
	はちみつレモンゼリー	糖類（水あめ　果糖ぶどう糖液糖）レモン果汁　はちみつ　ゲル化剤（増粘多糖類）酸味料　クエン酸鉄ナトリウム　香料　着色料（ビタミンB2）

30 月	ごはん	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2）
	牛乳	
	ちゃんこ鍋	**ミートボール**（鶏肉　パン粉（小麦　乳成分　大豆）たまねぎ　豚肉　豚脂　牛脂　粒状大豆たん白　でん粉　粉末状大豆たん白　トマトケチャップ　食塩　香辛料　砂糖　酵母エキス調味料　リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）着色料（ココア）（一部に鶏肉・小麦・乳成分・大豆・豚肉・牛肉を含む））**糸こんにゃく**（こんにゃく粉　水酸化カルシウム）**豚もも肉　白菜　えのき水煮　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**液体だし**（風味原料（かつお節エキス　かつお節）　還元水あめ　食塩　たん白加水分解物　調味料（アミノ酸等）酒精　安定剤（キサンタンガム）酸味料）**昆布だし**（水飴　昆布エキス　食塩　昆布　醸造調味料　酵母エキス　酒精）
	さばの塩焼き	さば　食塩
	高野豆腐の煮物	**高野豆腐**（大豆　炭酸カリウム　豆腐用凝固剤）**冷凍枝豆　筍水煮　大根　人参　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**砂糖　こめ油**