



キッズ なかよしルーム おたより

乳児子育て支援センター
 稚内市富岡4丁目18番1号
 電話番号 080-1897-0367
 開館時間 午前 9:30~12:00
 午後13:00~15:30
 担当スタッフ 金子つばみ
 関 香

鈴蘭学園
 ホームページ LINE Instagram

最新のお知らせは
 公式LINE・Instagramから
 ご確認ください！

朝晩はすっかり冷え込み、日中の空気感や空模様も秋を感じさせるようになりました。初雪が降るまでの期間がとても短い稚内。寒さに負けず秋ならではの景色や遊び、食事や趣味など余すことなく堪能しましょうね。キッズなかよしルームでも外遊びを楽しむ予定です！親子共にしっかり防寒対策をしてご来館下さいね。

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 にこにこ赤ちゃん教室 妊婦さんと赤ちゃん	2 フリー フリー	3	4
フリー 5	6 さくらんぼクラブ (鈴蘭園庭) フリー	7 フリー 幼稚園児開放	8 フリー 妊婦さんと赤ちゃん	9 フリー	10	11
休館日 12	13 フリー フリー ←	14 フリー 幼稚園児開放 エアートランポリン	15 フリー 妊婦さんと赤ちゃん →	16 フリー	17	18
フリー 19	20 さくらんぼクラブ フリー	21 わいわい交流会 閉館	22 フリー 妊婦さんと赤ちゃん	23 フリー	24	25
フリー 26	27 応援タイム 「キッズリサイクル」 フリー	28 フリー 幼稚園児開放	29 フリー 妊婦さんと赤ちゃん	30 ちびっこ支援 フリー	31	

子育て応援タイム

「キッズリサイクル」

- *日 時 令和8年10月27日(火)
- *時 間 10:00~11:00
(9:30 開館 9:50より整理券順に整列)
- *持ち物 エコバッグ等



使わなくなった子ども用品を無料でリサイクルします！開館後、抽選箱にて整理券を引いていただきますので、慌てずにご来館下さい。
 今年度、初めて来館される方は入会申込書のご記入をお願いします。
 ご不明点等ありましたらお問い合わせ下さい。



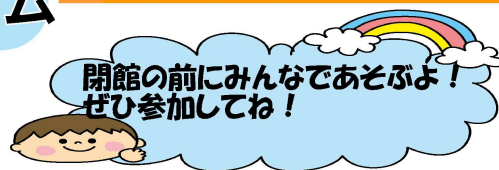
- ・ **1日(木)**午前はにこにこ赤ちゃん教室の為、終日妊婦さんと赤ちゃんの時間とします。(第一子で一歳半までのお子さん)
- ・ **6日(火)、20(火)**午前はさくらんぼクラブの為、開放はありません。
- ・ **21日(水)**わいわい交流会の為、終日閉館します。
- ・ **30日(金)**午前は子育てサークルちびっこ広場さん支援の為、開放はありません。



- ・ お子さんから目を離さず一緒に遊びましょう。(ご兄弟をお連れの場合も含む)
- ・ スマホの使用はお控えください。(急遽の電話やお子さんの写真撮影は除く)
- ・ 自分のお子さん以外の子や保護者が写っている写真・動画はSNSに投稿しないで下さい。(同意があればOK)

わくわくタイム

体操 … ころころどんぐりさん
手あそび … どんぐりころころ
わらべうた… おーい おーい



わいわい交流会「親子ミニ運動会」

- *日 時 令和8年10月21日(水)
 - *時 間 10時15分～12時00分 (受付10時00分～)
 - *会 場 みどりスポーツパーク 多目的運動場
 - *持ち物 上靴・外靴を入れる袋・飲み物・タオル
 - *募集期間 令和8年9月16日(水)～10月6日(火)締切 ※申込必須
- ※お申込みは各支援センターまたは、稚内市役所こども課までお願いします。
※詳細はスタッフにお尋ね下さい。



運動あそび のお悩み解決!!



♡上手に歩けるようになるには?

様々な環境のもとで自由に歩ける機会を増やしましょう。**座布団の上や段差のある場所、草むら、砂利道、階段**などで足の上げ方や足裏の感触の違いを知りましょう。**荷物を背負ったり手に持って歩くことも**、バランスをとって歩く練習に◎



♡滑り台のスロープを上がろうとします。やめさせるべき?

スロープを上がることは両手両足を使う全身運動! 滑り落ちないように**しっかりつかまる力や傾斜を上げるための脚力、体のバランス感覚**が磨かれます。
“滑る子がないときだけ” “手に物を持ったまま上がらない” など約束を設けましょう。

3歳までは基本的運動能力の土台を築く大切な時期。体全体を使った運動遊びで**体幹**が鍛えられ、**平衡感覚**や**ジャンプ力**などを身につけて体を自由に動かせるようになっていきます。また、自由に歩くことで**自立心**が芽生え、**好奇心**や**探索心**、**意欲**や**挑戦する力**も育まれていきますよ。

寒さに負けず、秋もたくさん外遊びを楽しみましょうね!